

Mindfulness, Selfcompassion
Grupparbete, videosessioner
Handledning, klientarbete, summering
Totalt 91 uvt

Termin 3

ACT workshop 2 dgr
Stress, metod, forskning
ACT i grupp
RFT – Relational Frame Theory, inlärningspsykologi
Anknytning
Handledning, övningar och ACT-teman, inlämningsuppgifter
Totalt 91 uvt

Termin 4

RFT – Relational Frame Theory 2
ACT i grupp
Mindfulness
Smärta, livsvärden
CFT – Compassion Focused Therapy
Examensarbete ACT
Handledning, klientarbete, övningar och ACT-teman
Summering, examination, avslutning
Totalt 91 uvt


Tillagt extrapass:

Sexologi (6,5uvt)

Föreläsare

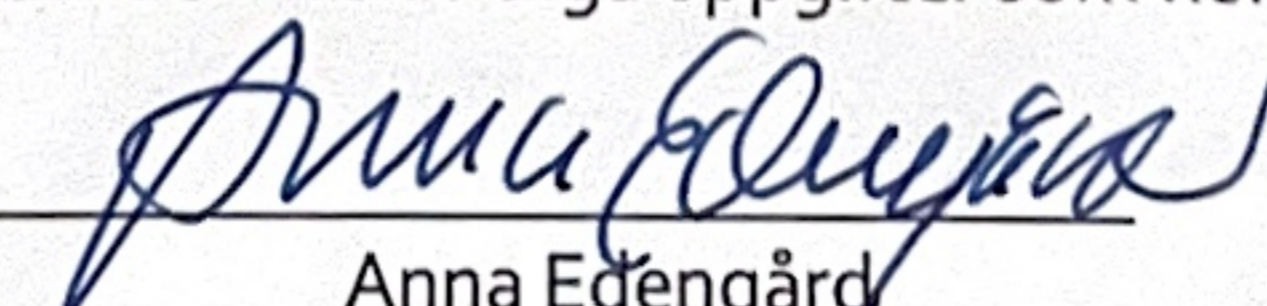
Daniel Ek – *leg psykolog*
Daniel Kraft – *leg psykolog*
Jan Pettersson – *socionom, dipl samtalsterapeut ACT*
Jessica McLellan – *dipl samtalsterapeut ACT*
JoAnne Dahl – *professor i psykologi, leg psykolog & psykoterapeut*
Kajsa Bellman Blomberg – *dipl samtalsterapeut & MI-instruktör*
Lisa Grubb – *leg psykolog*
Lotta Jarnesjö – *dipl samtalsterapeut*
Malin Drevstam – *leg psykoterapeut*
Mats Graffman – *dipl samtalsterapeut*
Moa Manneberg – *leg psykolog*
Monica Lundqvist – *leg psykoterapeut*
Niklas Möller – *leg psykolog, leg psykoterapeut*
Sofie Englund – *dipl samtalsterapeut & parterapeut*
Susanne Gieser – *fil dr, leg psykoterapeut*
Tuula Wallsten – *leg psykiater*
Ulf Gustavsson – *leg psykolog, leg psykoterapeut*

Elev: Davina Hummerdal

Personnummer: 8412 

Har genomfört och fullföljt såväl praktiska som skriftliga uppgifter som hör till utbildningen.

Datum: 2022-12-13


Anna Edengård
Rektor HumaNova Utbildning AB

STUDIEINTYG

Diplomerad Samtalsterapeut med inriktning KBT/ACT Acceptance and Commitment Therapy Grundläggande Psykoterapiutbildning (sk Steg 1)

Utbildningens innehåll

Utbildningen omfattar 4 terminer och innehåller kurser som är relevanta för att kunna bedriva samtalsterapi och för att arbeta mellanmänniskt såväl individuellt som i grupp med KBT/ACT, Acceptance and Commitment Therapy, som förhållningssätt.

Genom att utbildningen är upplagd som en grundläggande psykoterapiutbildning (sk Steg 1) innehåller den också närliggande kunskapsämnen som är relevanta för den terapeutiska rollen och för att ge en bred orientering i psykologiska metoder.

Utbildningen sker i form av lärarledda föreläsningar, grupphandledning, arbete i en liten studiegrupp, litteraturinläsning, individuella inlämningsuppgifter samt examensuppsats. I undervisningsdelen varvas teoretisk kunskap med praktiska övningar i självupplevelsens form. Utbildningen ger behörighet att utföra psykoterapi under handledning. Eleven genomgår också egen individuell terapi under studietiden.

- Studiegruppsuppgifter redovisas muntligen
- Individuella inlämningsuppgifter (3 uppgifter per termin) är skriftliga
- Examensuppsats lämnas under fjärde terminen
- Handledning sker med hjälp av videoinspelade sessionsutdrag

Utbildningens omfattning

4 terminer deltidsutbildning, 56 schemalagda utbildningstillfällen, 377 undervisningstimmar (uvt) inkl handledning

Handledning (120 uvt)

Egen psykoterapi 25 sessioner (undertecknat intyg från terapeut bifogas vid Diplomansökan)

Arbete med träningsklienter 50 sessioner

Kurser/ ämnen fördelade per termin:

Termin 1

Introduktion, terapimetoder

Mindfulness

Inläringsteori och RFT – Relational Frame Theory

Grunder i ACT, upplevelseövningar

Anknytningsteori

MI, Motiverande samtal

Psykopatologi, diagnostik

Scematerapi

FAP, Funktionell Analytisk Psykoterapi

Totalt 97,5 uvt

Termin 2

Vetenskapsteori, lagstiftning, etik & journalföring

Beteendeanalys

Konceptualisering/behandlingsplan & metodik

Förberedelser klientarbete

Psykopatologi & psykofarmaka

Sexologi

ACT & coaching