

# POSTURAL TRÄNARE

## STEG 3

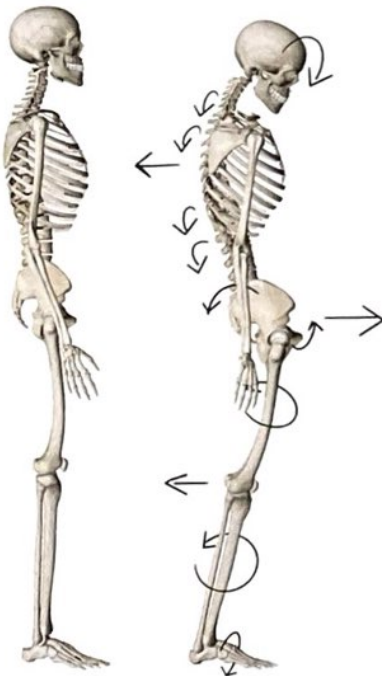
TILLDELAS

PAULA DE HOLLANDA

EFTER VÄL GENOMFÖRD UTBILDNING

### Grundutbildning i Postural Terapi

En omfattande introduktion till postural terapi med fokus på hållning, rörelse och biomekaniska samband. Kursen inkluderar teori och praktiska moment kring kroppens enhetlighet, funktionsanalys, och tester för att identifiera och korrigera dysfunktioner. Deltagarna lär sig de mest effektiva posturala övningarna samt ett skonsamt behandlingsflöde för att skapa långsiktiga och hållbara resultat.



Kursledare: Rasmus Svärd. Leg  
Fysioterapeut

