



*Evelina Isaksson*

har genomgått 2 dagars kurs i

**Andningsterapi/Thoracal mobilisering  
enligt Lotorpsmetoden**

**Kursinnehåll**

Symtom och utlösande faktorer vid andningsrelaterade problem  
Praktisk behandling enligt Lotorpsmetoden  
Mäta andningsexkursion  
Mäta liter per minut med PEF  
Kroppsläsning av andningsproblem  
Användning av thoracalband  
Hemövningar till patient  
Journalföring

Linköping 23 03 22



Jan Karlsson  
Certifierad Massör



**BERGOVIST**  
UTBILDNINGAR