

STUDIEINTYG

Diplomerad Samtalsterapeut med inriktning KBT/ACT Acceptance and Commitment Therapy Grundläggande Psykoterapiutbildning (sk Steg 1)

Utbildningens innehåll

Utbildningen omfattar 4 terminer och innehåller kurser som är relevanta för att kunna bedriva samtalsterapi och för att arbeta mellanmänniskt såväl individuellt som i grupp med KBT/ACT, Acceptance and Commitment Therapy, som förhållningssätt.

Genom att utbildningen är upplagd som en grundläggande psykoterapiutbildning (sk Steg 1) innehåller den också närliggande kunskapsämnen som är relevanta för den terapeutiska rollen och för att ge en bred orientering i psykologiska metoder.

Utbildningen sker i form av lärarledda föreläsningar, grupphandledning, arbete i en liten studiegrupp, litteraturinläsning, individuella inlämningsuppgifter samt examensuppsats. I undervisningsdelen varvas teoretisk kunskap med praktiska övningar i självupplevelsens form. Utbildningen ger behörighet att utföra psykoterapi under handledning. Eleven genomgår också egen individuell terapi under studietiden.

- Studiegruppsuppgifter redovisas muntligen
- Individuella inlämningsuppgifter (3 uppgifter per termin) är skriftliga
- Examensuppsats lämnas under fjärde terminen
- Handledning sker med hjälp av videoinspelade sessionsutdrag

Utbildningens omfattning

4 terminer deltidsutbildning, 56 schemalagda utbildningstillfällen, 377 undervisningstimmar (uvt) inkl handledning

Handledning (120 uvt)

Egen psykoterapi 25 sessioner (undertecknat intyg från terapeut bifogas vid Diplomsökan)

Arbete med träningsklienter 50 sessioner

Kurser/ämnen fördelade per termin:

Termin 1

Introduktion, terapimetoder

Mindfulness

Inlärningssteori och RFT – Relational Frame Theory

Grunder i ACT, upplevelseövningar

Anknytningsteori

MI, Motiverande samtal

Psykopatologi, diagnostik

Scematerapi

FAP, Funktionell Analytisk Psykoterapi

Totalt 97,5 uvt

Termin 2

Vetenskapsteori, lagstiftning, etik & journalföring

Beteendeanalys

Konceptualisering/behandlingsplan & metodik

Förberedelser klientarbete

Psykopatologi & psykofarmaka

Sexologi

ACT & coaching