

**KURSINTYG
FÖR GENOMGÅNGEN UTBILDNING TILL
DIPLOMERAD MASSÖR**

Emil Glinning

har med gott resultat genomfört Friskvårdsgruppens utbildning till Diplomerad Massör. De teoretiska och praktiska kunskaperna som erfordras för att självständigt utöva den svenska klassiska massagen i friskvårdande syfte har därmed inhämtats.

Utbildningens innehåll:

Omfattningen är ca 90 timmar, fördelat på totalt 22 lärarledda undervisningstimmar och resterande del som självstudier (massageteori och praktik).

Teoretiska ämnen

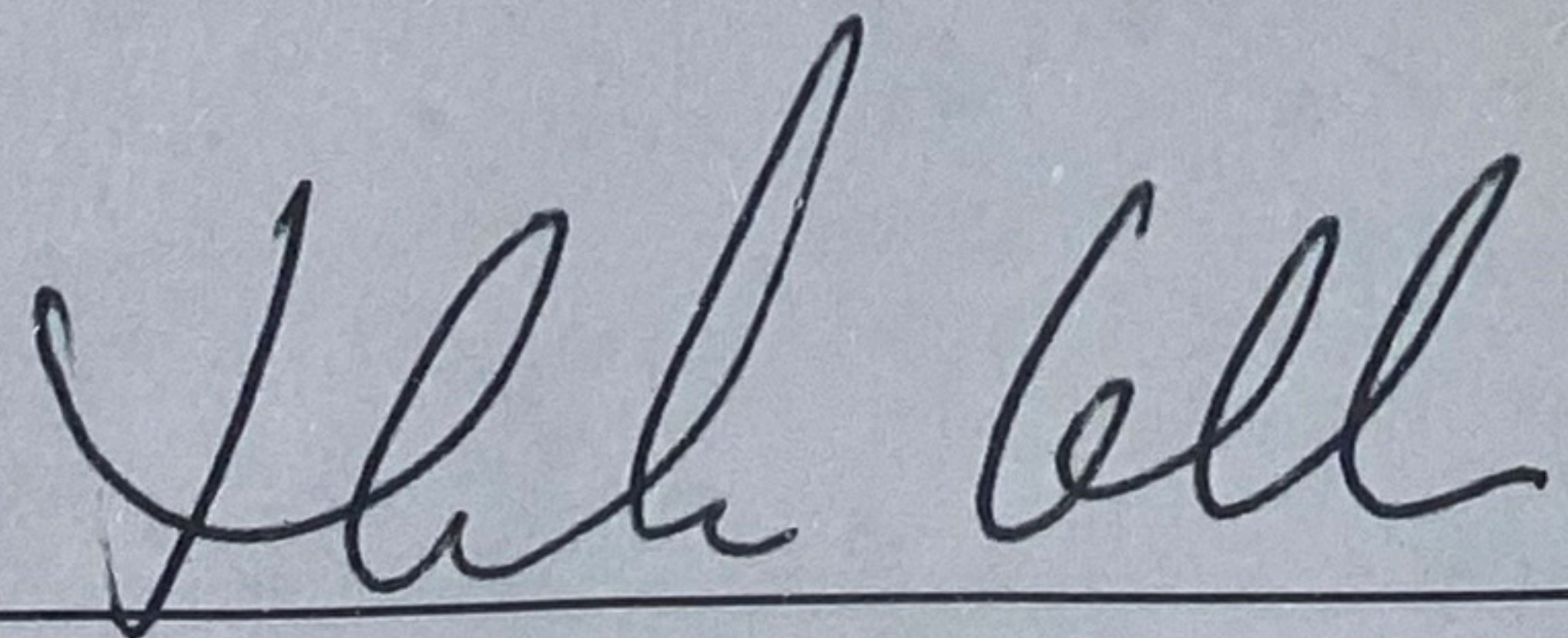
- Den svenska klassiska massagens tekniker
- Grundteori svensk klassisk massage
- Kontraindikationer för massagebehandling
- Avslappningsmassagens teori och effekt
- Indikationer för massagebehandling
- Idrottsmassagens teori och effekt
- Hur vi påverkas av massage
- Hälsodeklaration
- Lagar och regler
- Journalföring
- Goda råd

Praktiska ämnen

- Kundbemötande och professionellt förhållningssätt
- Greppträning grundtekniker
- Greppträning specialtekniker
- Avslappningsmassage
- Idrottsmassage
- Greppanpassning till olika kundkategorier
- Upplägg och utförande av en massagebehandling
- Arbetsställningens ergonomi

Denna utbildning hålls endast för personer med gedigna basmedicinska förkunskaper. Den teoretiska utbildningsdelen utgör en komplettering till deltagarens grundutbildning och läses i huvudsak som självstudier. Den praktiska utbildningsdelen är upplagd som en intensivutbildning, där kursdeltagarna med hjälp av massageinstruktören lär in samtliga massagetekniker i svensk klassisk massage samt grunderna i idrottsmassage och avslappningsmassage. Deltagarna utför dessutom 20 stycken helkroppsmassagebehandlingar.

Söderköping Våren 2012



Henrik Gadde
Utbildningsansvarig, Leg. Naprapat

FRISKVÅRDSGRUPPEN
Utbildningar inom massage och friskvård

