

UPPDRAGSUTBILDNING

K U R S I N T Y G

Härmed intygas att

Maria Högbom

Har genomgått och blivit godkänd på kursen/utbildningen

Motivationshöjande behandling (MET)

30 januari 2023 - 23 mars 2023

Kursen har omfattat 3 studiedagar

Kursinnehåll

Två teoridagar med föreläsning och praktisk träning. Därefter följer två tillfällen med grupphandledning där deltagarna får handledning på inspelade och transkriberade samtal från manualen. Efter avslutad kurs ska deltagaren ha kunskaper om och färdigheter i motivationshöjande behandling ("motivational enhancement therapy", MET). Efter slutförd kurs ska deltagaren kunna redogöra för MET som behandlingsmetod, inklusive dess manualiserade struktur. Tillämpa färdigheterna i MET enligt manual med patienter med alkoholmissbruk eller -beroende på ett evidensbaserat sätt samt kunna integrera ett MET-arbetsätt med ett MI-förhållningssätt.

Kursledare Sophie Dixelius
Adjunkt i psykologi
Medlem i Motivational Interviewing Network of Trainers



**Karolinska
Institutet**