

# DIPLOM

## Maria Englund

Klimakterieterapeut

**Kursens grund:**

Fokus på kvinnor i hormonell förändring  
Kunskap baserad på evolutionär biologi,  
närlingsfysiologi och modern forskning  
Helhetsperspektiv på kropp & hjärna  
Förståelse för hormonella skiften  
ACT som förhållningssätt

**Kursen innehåller:**

Från då till nu & dagens klimakteriesymtom  
Lever och tarm som centrala regulatorer  
HPA axeln, stress och signalsubstanser  
Andning och nervsystemets roll  
ACT-övningar som möjlighet  
Hormoner och OAT-axeln

*Anna Hallén*

2026

Klimakterie  
terapeut



hormon • balans • livskraft