

# DIPLOM

## Mina Pleje

---

Licensierad Lymfrågdivare

**Kursen innehåller:**

Egenvård  
Blockerat lymfsystem,  
med följande fysiska problem  
Levern - funktion & avgiftning  
Njurar - funktion

**Kursen innehåller:**

Andning & stress  
Kost för lymfsystemet  
Lymfologi - anatomi och funktion  
Sömnens kemi och funktion  
Glymfsystemet

*Anna Hallén*

2026

