

Friskvårdsmassör

Härmed intygas att

Björn Wikström

har deltagit i yrkesutbildningen till Friskvårdsmassör på Axelsons Gymnastiska Institut. Utbildningen omfattar 340 timmar lärar-/handledarledd undervisning inklusive distanstimmar. Alla moment är genomförda och godkända. På skolans patientpraktik har eleven under sakkunnig ledning förvärvat praktisk erfarenhet och färdighet.

I utbildningen ingår följande:

Anatomi/Medicin

- ANATOMI/FYSIOLOGI
- TILLÄMPAD ANATOMI
- PALPATION
- GRUNDMEDICIN
- HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING
- FORSKNING OCH FOLKHÄLSA

Manuell behandling

- KLASSISK MASSAGE
- ANSIKTMASSAGE
- SITTANDE MASSAGE
- TRIGGERPUNKTSBEHANDLING
- TAKTIL BEHANDLING

Träning

- PILATES
- MUSKELFUNKTION OCH STRETCH

Massage i praktiken

- ETIK OCH KUNDBEMÖTANDE
- JOURNALHANTERING

Syftet med utbildningen

Massageutbildningens mål är att ge eleven kunskaper att kunna ge friskvårdande massage samt behandla lättare besvär i rörelseapparaten.

Stockholm den 31 mars 2019

AXELSONS GYMNASTISKA INSTITUT



Christer Ugglå
Studieadministratör