



# Kursintyg

## för genomgången utbildning till Diplomerad massör

*Fredrik Hansson*

har med gott resultat genomfört Physio Academys utbildning till Diplomerad Massör. De teoretiska och praktiska kunskaperna som erfordras för att självständigt utöva den svenska klassiska massagen i friskvårdande syfte har därmed inhämtats.

### Utbildningens innehåll

#### **Teoretiska ämnen**

- Den svenska klassiska massagens tekniker
- Grundteori svensk klassisk massage
- Kontraindikationer för massagebehandling
- Avslappningsmassagens teori och effekt
- Indikationer för massagebehandling
- Idrottsmassagens teori och effekt
- Hur vi påverkas av massage
- Hälsodeklaration och journalföring
- Lagar och regler

#### **Praktiska ämnen**

- Kundbemötande och professionellt förhållningssätt
- Greppträning grundtekniker
- Greppträning specialtekniker
- Avslappningsmassage
- Idrottsmassage
- Greppanpassning till olika kundkategorier
- Upplägg och utförande av en massagebehandling
- Arbetsställningens ergonomi

Denna utbildning hålls endast för personer med gedigna basmedicinska förkunskaper.

Den teoretiska utbildningsdelen utgör en komplettering till deltagarens grundutbildning och läses i huvudsak som självstudier. Den praktiska utbildningsdelen är upplagd som en intensivutbildning, där kursdeltagarna med hjälp av massageinstruktören lär in samtliga massagetekniker i svensk klassisk massage samt grunderna i idrottsmassage och avslappningsmassage. Deltagarna utför dessutom 20 stycken helkroppsmassagebehandlingar.

*Våren 2025*

Arvid Ottosson

Utbildningsansvarig Physio Academy, Leg. naprapat