

1. Title of the certificate – Yrkeshögskoleexamen <sup>1</sup>


---

Massage- och Friskvårdsterapeut

2. Translated title of the certificate – Higher Vocational Education Diploma <sup>2</sup>


---

Massage and Wellness Therapist

## 3. Knowledge, Skills and Competence Profile

The holder of the certificate has:

- Knowledge of the anatomy and physiology of the apparatus of movement (in-depth), specialised knowledge of applied anatomy/palpation and general knowledge of the body's other structure, function and diseases.
- Knowledge of medical terminology in several languages.
- Knowledge of the therapeutic action of massage and appropriate preventive and rehabilitative interventions.
- Knowledge of contraindications for massage and how to safely use massage as a treatment method.
- Knowledge of frequent problems, injuries and medical conditions in the apparatus of movement.
- Knowledge of methods of rehabilitation after injury.
- Skills in performing advanced therapeutic massage treatments as well as other specific therapies.
- Skills in performing advanced and specific tests and examinations.
- Skills in always being able to take into account indications and contraindications for treatments and exercise.
- Skills in identifying risks and initiating preventive measures to reduce work-related injuries.
- Skills in setting up rehabilitation plans and analysing commenced rehabilitative measures.
- Skills in coaching and motivating individuals towards set goals.
- Competence to act as a Massage and Wellness Therapist both preventively and rehabilitatively with specific therapeutic treatments tailored to the customer's individual needs and wishes.
- Competence to independently receive and work with customers at their own clinic.
- Competence to identify symptoms and causality of frequent injuries within the apparatus of movement and to be able to set up, evaluate and complete specialised rehabilitation plans for these.
- Competence to plan and implement individual treatment plans and identify when other resources within the health care services should be involved.
- Competence to create, instruct and evaluate personalised exercise programmes and monitor and guide the customer.
- Competence to independently instruct, motivate and coach/guide the customer to set goals in exercise, diet and health.

4. Range of occupations accessible to the holder of the certificate <sup>3</sup>


---

Massage and Wellness Therapist, massagetherapist, wellnesstherapist, health coach, health advisor, personal trainer, nutrition advisor

<sup>1</sup> In the original language. | <sup>2</sup> If applicable. This translation has no legal status. | <sup>3</sup> If applicable.

## 5. Official basis of the certificate

Name and address of the awarding institution Bergqvist Massage- och Friskvårdsutbildningar Roxviksgatan 8A 582 73 Linköping	Authority providing accreditation / recognition of the certificate  The Swedish National Agency for Higher Vocational Education Box 145 721 05 Västerås, Sweden  www.myh.se
Level of the certificate (national or European) <sup>1</sup>  Level 5 in the National Qualifications Framework (SeQF) Level 5 in the European Qualifications Framework (EQF)	Grading scale / Pass requirements  Fail (icke godkänt – IG) Pass (Godkänt – G) Pass with distinction (Väl godkänt – VG)
Access to next level of education / training <sup>1</sup>	International agreements on recognition of qualifications <sup>1</sup>  The Higher Vocational Certificate requires a minimum of a Pass (Godkänt) in all courses.

### Legal basis

A Higher Vocational Education Certificate is awarded if the study programme comprises a minimum of 200 Higher Vocational Education credits (HVE credits). Five HVE credits correspond to one week of full-time studies.

## 6. Officially recognised ways of acquiring the certificate

Description of vocational education and training	Percentage of total programme (%)	Duration (weeks)
College/education centre	72,5 %	58 weeks
Placement – learning in a work environment	27,5 %	22 weeks
Total duration of the education / training leading to the certificate		80 weeks

## 7. Additional information

### Entry requirements <sup>1</sup>

Entry requirement is successful completion of upper secondary education.

More information (including a description of the national qualifications system)

For more information on higher vocational education, please visit the website of the Swedish National Agency for Higher Vocational Education: [www.myh.se](http://www.myh.se)

National Europass Centre

[National Europass Centres | Europass](#)

<sup>1</sup> If applicable.

---

#### 1. Yrkeshögskoleexamens benämning <sup>1</sup>

Massage- och Friskvårdsterapeut

---

#### 2. Översättning av yrkeshögskoleexamens benämning <sup>2</sup>

Massage and Wellness Therapist

---

#### 3. Profil på Kunskaper, Färdigheter och Kompetens

Innehavaren av detta dokument har:

- Kunskap om rörelseapparatens anatomi och fysiologi (på djupet), specialiserad kunskap om tillämplad anatomi/palpation och allmän kunskap om kroppens övriga struktur, funktion och sjukdomar.
- Kunskap om medicinsk terminologi på flera språk.
- Kunskap om massagens terapeutiska effekt och lämpliga förebyggande och rehabiliterande ingripanden.
- Kunskap om kontraindikationer för massage och hur man säkert använder massage som en behandlingsmetod.
- Kunskap om vanliga problem, skador och medicinska tillstånd i rörelseapparaten.
- Kunskap om rehabiliteringsmetoder efter skada.
- Färdigheter att utföra avancerade terapeutiska massagebehandlingar samt andra specifika terapier.
- Färdigheter att utföra avancerade och specifika tester och undersökningar.
- Färdigheter att alltid kunna ta hänsyn till indikationer och kontraindikationer för behandlingar och träning.
- Färdigheter att identifiera risker och initiera förebyggande åtgärder för att minska arbetsrelaterade skador.
- Färdigheter att upprätta rehabiliteringsplaner och analysera påbörjade rehabiliterande åtgärder.
- Färdigheter att coacha och motivera individer mot uppsatta mål.
- Kompetens att agera som en Massage- och friskvårdsterapeut både förebyggande och rehabiliterande med specifika terapeutiska behandlingar anpassade efter kundens individuella behov och önskemål.
- Kompetens att självständigt ta emot och arbeta med kunder på sin egen klinik.
- Kompetens att identifiera symtom och orsakssamband för vanliga skador inom rörelseapparaten och kunna upprätta, utvärdera och slutföra specialiserade rehabiliteringsplaner för dessa.
- Kompetens att planera och genomföra individuella behandlingsplaner och identifiera när andra resurser inom hälsovårdstjänsterna bör involveras.
- Kompetens att skapa, instruera och utvärdera personliga träningsprogram samt övervaka och vägleda kunden.
- Kompetens att självständigt instruera, motivera och coacha/vägleda kunden för att uppnå mål inom träning, kost och hälsa.

---

#### 4. Yrken tillgängliga för innehavaren av yrkeshögskoleexamen <sup>3</sup>

Massage- och friskvårdsterapeut, massageterapeut, friskvårdsterapeut, hälsocoach, hälsorådgivare, personlig tränare, kostrådgivare

<sup>1</sup> På originalspråket. | <sup>2</sup> Anges bara om det är relevant. Denna översättning har ingen rättslig status. | <sup>3</sup> Anges bara om det är relevant.

Kvalifikationstillägg till examensbeviset ger ytterligare information om examensbeviset och har inte någon juridisk status i sig. Dess format är baserat på Europaparlamentets och rådets beslut (EU) 2018/646 av den 18 april 2018 om en gemensam ram för tillhandahållande av bättre tjänster för kompetens och kvalifikationer (Europass) och om upphävande av beslut nr 2241/2004/EG.

## 5. Yrkeshögskoleexamens officiella status

Inrättning som utfärdat yrkeshögskoleexamen  
Bergqvist Massage- och Friskvårdsutbildningar  
Roxviksgatan 8A  
582 73 Linköping

Myndighet som godkänt/erkänt yrkeshögskoleexamen

Myndigheten för yrkeshögskolan  
Box 145  
721 05 Västerås  
Sverige  
[www.myh.se](http://www.myh.se)

Nivå på certifikatet (nationell eller europeisk beteckning) <sup>1</sup>

Betygsskala/krav för godkännande

Sveriges referensram för kvalifikationer (SeQF) 5  
European Qualification Framework (EQF) 5

Icke godkänt – IG  
Godkänt – G  
Väl godkänt – VG

Tillträde till nästföljande undervisnings-/ utbildningsnivå <sup>1</sup>

Internationella överenskommelser om erkännande av kvalifikationer <sup>1</sup>

För examensbevis för yrkeshögskoleexamen krävs minst godkänt (Godkänt) i alla kurser.

### Rättslig grund

Ett examensbevis för yrkeshögskoleexamen utfärdas om utbildningen omfattar minst 200 yrkeshögskolepoäng. Fem yrkeshögskolepoäng motsvarar en veckas heltidsstudier.

## 6. Officiellt erkända sätt för erhållande av yrkeshögskoleexamen

Beskrivning av erhållen yrkeshögskoleutbildning	Procent av hela utbildningen (%)	Längd /antal veckor
Skola / utbildningscentrum	72,5 %	58
Arbetsplatsbaserad utbildning	27,5 %	22
Total undervisnings-/utbildningslängd som resulterar i intyget		80

## 7. Ytterligare information

### Inträdeskrav <sup>1</sup>

Inträdeskravet är en slutförd gymnasieutbildning

Ytterligare information (inklusive en beskrivning av det nationella kvalifikationssystemet)

Mer information om yrkeshögskolans utbildningar finns på webbplatsen för Myndigheten för yrkeshögskolan:  
[www.myh.se](http://www.myh.se)

Nationellt Europass Center

[www.uhr.se/internationella-mojligheter/europass](http://www.uhr.se/internationella-mojligheter/europass)

<sup>1</sup> Anges bara om det är relevant.



BERGOVIST  
UTBILDNINGAR

# Licens i personlig träning

Härmed intygas att

*Charlie Petersson*

innehar Bergqvists licens i personlig träning efter genomförd  
utbildning och godkända praktiska och teoretiska prov

Linköping den 14 maj 2025

Conny Swenson

Rektor





BERGOVIST  
UTBILDNINGAR

# Examensbevis

*Charlie Petersson*

har genomgått och godkänts i utbildning till

## Massage- och Friskvårdsterapeut

2-årig Yrkehögskoleutbildning på 400 YH-poäng

**Yh** Yrkehögskolan

Linköping den 14 maj 2025

**Conny Swenson**  
Rektor

# EXAMENSBEVIS

## Yrkehögskoleexamen inriktning Massage- och Friskvårdsterapeut

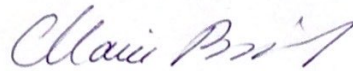
omfattande 400 YH-poäng

**Charlie Petersson**

19930106-0811

med innehåll enligt omstående sida.

Slutförd utbildning med godkänt resultat 2025-05-13  
Examensbeviset har utfärdats enligt  
förrdning (2009:130) om yrkehögskolan.



Marie Bergqvist  
Ledningsgruppens representant

Bergqvists Massage & Friskvårdsutbildningar AB  
Ansvarig utbildningsanordnare

**Yh** Yrkehögskolan