

# CERTIFIERING FÖR AYURVEDA

**Olivia Kanaplia**

**HAR SLUTFÖRT FÖLJANDE KURS SOM AYURVEDISK  
UTÖVARE MED GODKÄNT RESULTAT**

**Ayurveda**



*Kursinnehåll:*

*Modul 1 - Grundprinciperna*

*Modul 2 - Smaker och Konstitutioner*

*Modul 3 - Biologisk Aktivitet i Kroppen*

*Modul 4 - Kroppen och Energierna*

*Modul 5 - Den Ayurvediska Synen på Kroppen,  
Hälsan och Sjukdomar*

*Modul 6 - Panchakarma Detoxkur*

*Modul 7 - Gifter och Diagnoser*

*Modul 8 - Näring i Ayurveda*

*Modul 9 - Fysisk Aktivitet*

*Modul 10 - Daglig Rutin*

*Modul 11 - Kvälls- och Säsongsrutiner*

*Modul 12 - Ayurvedisk Massage*

*Modul 13 - Att Förstå Kroppsrörelser*

*Modul 14 - Ayurveda och paret*

*Modul 15 - Graviditet och Vård efter förlossningen*

*Modul 16 - Ayurveda för barn (grundprinciper)*

*Modul 17 - Ayurvedisk rutin för barn*

*Modul 18 - Genomför en Konsultation*

Issued: 2022-09-19

Certificate ID: 6xkuoz7q2a