

# DIPLOM

Jennifer Nilsson

---

## Diplomerad Kostrådgivare Distans

Inriktning:  
Naturlig artegen kost  
Individanpassad lågkolhydratkost,  
glutenfri med naturliga fetter  
All kunskap baserad på evolutionär grund,  
näringfysiologi och modern forskning

Kursen innehåller:  
Näringslära, näringsfysiologi  
Vetenskap och beprövad erfarenhet  
Från evolution till välfärdssjukdomar  
Praktisk kostrådgivning  
Gluten & socker



*Anna Hallén Buitenhuis*

2022