MEDVETEN ANDNING
Andas mindre - Lev längre

sorena
inspirerar till
inre utveckling

KURSINTYG

Certifierad Instruktör Medveten Andning

Detta diplom har tilldelats

Therese Stenberg

för godkänt genomförande av kursen till certifierad
Instruktör Medveten Andning.

Kursinnehåll:
Kursdeltagaren har fått lära sig andningens ABC från grunden, vilket skapar en djupgående förståelse för hur viktig vår andning är för alla aspekter av våra liv – fysiskt, mentalt och känslomässigt.

Anders Olsson
Sorena AB

2021-05-18
Datum: