



Licens i personlig träning

Härmed intygas att

Ardian Berisha

**innehär Bergqvists licens i personlig träning efter genomförd
utbildning och godkända praktiska och teoretiska prov**

Malmö den 20 maj 2026

Jenny Arheden
Utbildningsledare





Andan Berisha

har genomgått 2 dagars kurs i

Andningsterapi/Thoracal mobilisering enligt Lotorpsmetoden

Kursinnehåll

Symtom och utlösande faktorer vid andningsrelaterade problem
Praktisk behandling enligt Lotorpsmetoden
Mäta andningsexkursion
Mäta liter per minut med PEF
Kroppsläsning av andningsproblem
Användning av thoracalband
Hemövningar till patient
Journalföring

Malmö 25 12 03

Thomas Öman
Certifierad Massör



BERGQVIST
UTBILDNINGAR



Ardian Berisha

har genomgått 2 dagars kurs i

Andningsterapi/Thoracal mobilisering enligt Lotorpsmetoden

Kursinnehåll

Symtom och utlösande faktorer vid andningsrelaterade problem

Praktisk behandling enligt Lotorpsmetoden

Mäta andningsexkursion

Mäta liter per minut med PEF

Kroppsläsning av andningsproblem

Användning av thoracalband

Hemövningar till patient

Journalföring

Malmö 25 12 03

Thomas Öman
Certifierad Massör



BERGOVIST
UTBILDNINGAR



Yrkeshögskolan

Examinationsbevis

Härmed intygas att

Ardian Berisha

har genomgått och godkänts i utbildning till

Medicinsk Massageterapeut

Utbildningen har pågått i 2 år och består av 400 YH-poäng

Malmö den 22 maj 2026

Jenny Arheden
Utbildningsledare



BERGOVIST
UTBILDNINGAR