



DIPLOM

Andrea Pampanini

MASSAGETERAPEUT

Utbildningen har genomförts med goda vitsord
i enlighet med de krav Axelons Institute ställer för
kompetent utövande av yrket som Massageterapeut.

Stockholm den 15 januari 2025

Pauline Hegner
Utbildningsansvarig



Axelons Institute

KUNSKAP SOM BERÖR

Massageterapeut

Härmed intygas att

Andrea Pampanini

har deltagit i yrkesutbildningen till Massageterapeut, motsvarar steg 2 av 3 i Axelsons yrkesutbildning i massage, på Axelsons Institute. Utbildningen till Massageterapeut omfattar 512 timmar lärar-/handledarledd undervisning inklusive distanstimmar. Alla moment är genomförda och godkända. På skolans patientpraktik har eleven under sakkunnig ledning förvärvat praktisk erfarenhet och färdighet.

I utbildningen ingår följande:

Anatomi

- ANATOMI/FYSIOLOGI
- TILLÄMPAD ANATOMI
- PALPATION
- MEDICINSK GRUNKURS

Manuell behandling

- KLASSISK MASSAGE
- TRIGGERPUNKTER
- MJUKDELSBEHANDLING
- KÄKLEDSBEHANDLING
- MYOFASCIELL BEHANDLING, intro
- POSITIONAL RELEASE THERAPY, intro
- IDROTTSMASSAGE, intro

Medicin

- SKADE- OCH SJUKDOMSLÄRA
- RÖRELSEAPPARATENS BESVÄR
- STRESS OCH AVSPÄNNING
- HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING, HLR

Testförfarande

- MUSKELTÖJTESTER
- PALPATIONSTESTER
- MUSKELFUNKTIONSTESTER
- ORTOPEDISKA TESTER
- NEUROLOGISKA TESTER

Massage i praktiken

- STARTA EGET
- MARKNADSFÖRING
- SOCIALA MEDIER
- ETIK OCH JOURNALHANTERING

Träning

- MUSKELFUNKTION OCH STRETCH

Syftet med utbildningen

Den massageterapeutiska utbildningens mål är att ge eleven kunskaper att både kunna ge friskvårdande massage samt behandla besvär i rörelseapparaten.

Stockholm den 15 januari 2025

AXELSONS INSTITUTE

Pauline Hegner
Studierektor

