

# DIPLOM

Jennifer Nilsson

---

Certifierad Hälsocoach  
Distans

2023

Kursens grund:  
Rådgivning & coachning  
Glutenfritt. Socker & histaminer,  
Naturlig artemenindividanpassad kost  
All kunskap baserad på evolutionär grund,  
närlingsfysiologi och modern forskning  
Holistisk dipl. Kostrådgivare  
ACT ALP-instruktör

Kursen innehåller:  
Hormoner & OAT-axeln  
Andning & nervsystemet  
Näringslära & näringsfysiologi  
Från evolution till välfärdssjukdomar  
HPA-axeln, stress & signalsubstanser  
ACT för viktminskning  
Lever & tarm

*Anna Hallén  
Buitenhuis*

