



Kursbevis

Stresshantering

tilldelas

Annelie Johansson

2024-04-29

Har förvärvat kunskap inom följande:

- Ökad förståelse för uppkomsten och effekter av stress
- Grundläggande kunskap om stresshantering
- Förmåga att applicera inslag av Acceptance Commitment Therapy (ACT) vid stress
- Utbildningen har erhållit ackreditering från IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine), vilket bekräftar dess internationella erkännande och kvalitetsgranskning

Expressa Utbildningscenter

