



Utbildningsbevis

Certifierad Stressterapeut

Tilldelas

Diana Venskyte Landborg

Har förvärvat kunskaper, färdigheter och kompetens i följande:

- Ökad självkänedom, självmedvetenhet och personlig utveckling
- Kunskap om stressrelaterad ohälsa
- Förståelse för sin roll som stressterapeut
- Ökad förståelse för orsaker till och konsekvenser av stress
- Insikt om etik och sekretess
- Kunskap om ACT (Acceptance and Commitment Therapy) och medveten närvaro
- Förmåga att hålla i professionella och hjälpande samtal
- Kunskap i grundläggande samtalsmetodik och kommunikation
- Kunskap om webterapi
- Utvecklats i rollen som god hjälpare
- Ökad kunskap om sorg och kris
- Praktiska färdigheter i arbetet som stressterapeut
- Utbildningen har erhållit ackreditering från IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine) vilket bekräftar dess internationella erkännande och kvalitetsgranskning

Ettårig utbildning slutförd 2025-05-05

Ansvarig utbildningsledare

Leila Dadgar

Leila Dadgar

Elektroniskt undertecknad
av Leila Dadgar
Datum: 2025.05.05
13:29:03 +02'00'

