

POSTURAL TRÄNARE

STEG 1

TILLDELAS

MICHAELA WOLF

EFTER VÄL GENOMFÖRD UTBILDNING

Grundutbildning i Postural Terapi

En omfattande introduktion till postural terapi med fokus på hållning, rörelse och biomekaniska samband. Kursen inkluderar teori och praktiska moment kring kroppens enhetlighet, funktionsanalys, och tester för att identifiera och korrigera dysfunktioner. Deltagarna lär sig de mest effektiva posturala övningarna samt ett skonsamt behandlingsflöde för att skapa långsiktiga och hållbara resultat.

30/8-2026

Kursledare: Rasmus Svärd. Leg
Fysioterapeut

