

Johan Arnkil

har blivit tilldelad titeln

Diplomerad OptimumMindCoach®

efter att ha blivit godkänd på OptimumMindCoach-utbildningen
genom examination samt 10 dokumenterade kundfall

Innehåll

Teori om människans optimala psykiska funktion och de verkliga orsakerna till
dåligt mentalt-känslomässigt mående.

Historikgenomgång och analys av bakomliggande orsaker till fobier,
mental-känslomässiga trauman, stress, ångest, oro och negativa tankemönster
etc.

Energipsykologiska behandlingstekniker för att komma åt olika typer av
mental-känslomässiga besvär samt för att koda om negativa
trosföreställningar.

Arbete enligt OptimumMind-processen för att genom energi-psykologi och
insikt skapa bestående förbättring.

Borås 2026-06-01



Markus Greus
Grundare av OptimumMetoden

OPTIMUM
FOR TRUE BALANCE