

Nina Plato

har blivit tilldelad titeln

Diplomerad OptimumTränare

efter att ha blivit godkänd på OptimumTränarutbildningen genom
examination samt 40 dokumenterade kundbesök

Innehåll

Teori om kroppens optimala funktion under statiska och dynamiska förhållanden.

Teori om återställande av optimal funktion enligt Optimumflödet.

Hållnings-och funktionsanalys inklusive funktionsbedömning.

Manuell behandlingsteknik för hela muskulo-skelettala systemet.

Tekniker för korrigerig av obalanser i nervsystemet och akupunktursystemet
(Nervsystemsintegration, passgångskorrigerig, Injury Recall Technique,
Emotional Freedom Techniques etc.)

Återskapande av optimal funktion genom Optimumbehandling och
Optimumövningar inklusive integration med vardagen.

Borås 2024-03-12

Markus Greus

Markus Greus
Grundare av OptimumMetoden

OPTIMUM
FOR TRUE BALANCE