

## Intyg

*Anna Rapp* har fullgjort utbildningen till certifierad coach.

Utbildningen bygger på Core Coaching modellen som har sin grund i psykosyntes, kognitiv metod och lösningsfokuserat förhållningssätt.

Utbildningen genomförs i enlighet med International Coach federations 11 kärnkompetenser och etiska riktlinjer.

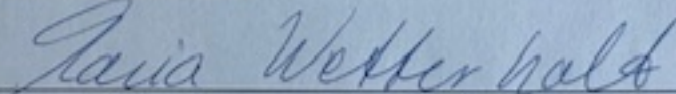
### Utbildningsöversikt

- Nycklar för ett coachande förhållningssätt
- ICF:s 11 kärnkompetenser
- Psykologisk grundteori
- Effektiva verktyg från psykosyntes, kognitiv metod och lösningsfokuserat förhållningssätt
- Samtal som leder till ökad självkänsla av egenansvar och kraft hos den coachade
- Basteori för gruppcoaching
- Basteori för ledarskapscoaching

Omfattning: Utbildningen har genomförts under fyra tvådagars block med totalt 10 coaching sessioner mellan tillfällena.

Utbildningen har genomförts av Jane Hammarstedt, Coach Company Europa AB.

Stockholm 2012-06-28



Maria Wetterholt, Kvalitets- och utbildningsansvarig. Arbetslivsresurs AR AB.