Yh Yrkeshögskolan

Examinationsbevis

Härmed intygas att

Felix Jacobsson

har genomgått och godkänts i utbildning till

Medicinsk Massageterapeut

Utbildningen har pågått i 2 år och består av 400 YH-poäng

Linköping den 26 juni 2025

Conny Swenson
Rektor

BERGQVIST
UTBILDNINGAR

EXAMENSBEVIS

Yrkeshögskoleexamen inriktning Medicinsk Massageterapeut

omfattande 400 YH-poäng

Felix Jacobsson

19880604-3991

med innehåll enligt omstående sida.

Slutförd utbildning med godkänt resultat 2025-06-26
Examensbeviset har utfärdats enligt
förordning (2009:130) om yrkeshögskolan.

Conny Swenson
Ledningsgruppens representant

Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar AB
Ansvarig utbildningsanordnare

Yh Yrkeshögskolan

Yrkeshögskoleexamen inriktning Medicinsk Massageterapeut
Examensbevis utfärdat 2025-06-26

Felix Jacobsson
19880604-3991

Examensbeviset har utfärdats enligt förordning (2009:130) om yrkeshögskolan.

Kurs	YH-poäng	Betyg*	Datum
Humanbiologi	35	G	2023-12-19
Manuell medicin	35	VG	2024-01-25
Testmetodik	25	G	2024-06-18
LIA I	25	VG	2024-06-19
Marknadsföring och företagande	10	G	2024-08-28
Samtalsmetodik och stresshantering	25	VG	2024-09-05
LIA II	25	G	2024-12-16
Näringslära och kostrådgivning	25	G	2025-01-08
Patologi	20	G	2025-03-03
Programdesign och avancerad personlig träning	30	G	2025-03-03
Akut omhändertagande	10	G	2025-03-04
Ortopedisk medicin	45	G	2025-03-04
Ergonomi/arbetsmiljö	10	VG	2025-06-26
Examensarbete	15	VG	2025-06-26
Hälsoanalys	15	G	2025-06-26
LIA III	50	VG	2025-06-26

Visar kurser 1 till 16 av 16

Denna examen omfattar totalt 400 YH-poäng.



sign

* I yrkeshögskoleutbildning används något av betygen Icke godkänt, Godkänt eller Väl godkänt.

För att erhålla yrkeshögskoleexamen erfordras minst betyget Godkänt i samtliga ingående kurser. Kursernas omfattning anges av poängtalet. Fem yrkeshögskolepoäng (YH-poäng) motsvarar en veckas heltidsstudier.

Yh Yrkeshögskolan

europass

Kvalifikationstillägg till yrkeshögskoleexamen

Sweden

1. Yrkeshögskoleexamens benämning [1]

Medicinsk Massageterapeut

2. Översättning av yrkeshögskoleexamens benämning [2]

Medical Massage Therapist

3. Profil på Kunskaper, Färdigheter och Kompetens

Innehavaren av detta dokument har:

- Kunskap om människokroppens struktur, funktion och fysiologi.
- Kunskap om rörelseapparatens anatomi och fysiologi samt specialistkunskaper om tillämpad anatomi/palpation.
- Kunskap om avancerad muskelbiomekanik och hur kroppen reagerar på belastning.
- Kunskap om konditions- och styrketräning, rörlighetsträning, funktionell träning och hur korrekt träning utförs med ett specialiserat funktionellt tillvägagångssätt.
- Kunskap om särskilt anpassade analysverktyg för att utvärdera en individs hälsotillstånd.
- Färdigheter i att utföra avancerad terapeutisk massagebehandling.
- Färdigheter i att utföra terapeutisk stretching och instruera i hemtöj.
- Färdigheter i att utföra hälsotester på individ- och gruppnivå för att identifiera behov och sätta mål för individ eller grupp.
- Färdigheter i att ge personlig träningsrådgivning och konstruera avancerade individuella träningsprogram.
- Färdigheter i att coacha kunder för att uppnå definierade mål.
- Kompetens för att agera som medicinsk massageterapeut med specifika terapeutiska behandlingar anpassade efter kundens individuella behov och önskemål.
- Kompetens för att planera en individuell behandlingsplan och, vid behov, identifiera när andra hälsovårdsresurser bör involveras.
- Kompetens för att skapa avancerade, individuellt anpassade träningsprogram.
- Kompetens för att planera, övervaka, utföra och analysera omfattande hälsoanalysprojekt och sedan dra slutsatser för att genomföra uppföljande välbefinnandeaktiviteter.

4. Yrken tillgängliga för innehavaren av yrkeshögskoleexamen [3]

Medicinsk massageterapeut, Hälsocoach, Massage- och friskvårdsterapeut

[1] På originalspråket. | [2] Anges bara om det är relevant. Denna översättning har ingen rättslig status. | [3] Anges bara om det är relevant.

Kvalifikationstillägg till examensbeviset ger ytterligare information om examensbeviset och har inte någon juridisk status i sig. Dess format är baserat på Europaparlamentets och rådets beslut (EU) 2018/646 av den 18 april 2018 om en gemensam ram för tillhandahållande av bättre tjänster för kompetens och kvalifikationer (Europass) och om upphävande av beslut nr 2241/2004/EG.

© Europeiska unionen, 2002-2020 | europass.cedefop.europa.eu

5. Yrkeshögskoleexamens officiella status

Inrättning som utfärdat yrkeshögskoleexamen
Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar
Roxviksgatan 8A
582 73 Linköping

Myndighet som godkänt/erkänt yrkeshögskoleexamen
Myndigheten för yrkeshögskolan
Box 145
721 05 Västerås
Sverige
www.myh.se

Nivå på certifikatet (nationell eller europeisk beteckning) [1]
Sveriges referensram för kvalifikationer (SeQF) 5
European Qualification Framework (EQF) 5

Betygsskala/krav för godkännande
Icke godkänt – IG
Godkänt – G
Väl godkänt – VG

Tillträde till nästföljande undervisnings-/utbildningsnivå [1]

Internationella överenskommelser om erkännande av kvalifikationer [1]
För examensbevis för yrkeshögskoleexamen krävs minst godkänt (Godkänt) i alla kurser.

Rättslig grund
Ett examensbevis för yrkeshögskoleexamen utfärdas om utbildningen omfattar minst 200 yrkeshögskolepoäng. Fem yrkeshögskolepoäng motsvarar en veckas heltidsstudier.

6. Officiellt erkända sätt för erhållande av yrkeshögskoleexamen

Beskrivning av erhållen yrkeshögskoleutbildning	Procent av hela utbildningen (%)	Längd /antal veckor
Skola / utbildningscentrum	75 %	60
Arbetsplatsbaserad utbildning	25 %	20
Total undervisnings-/utbildningslängd som resulterar i intyget		80

7. Ytterligare information

Inträdeskrav [1]
Inträdeskravet är en slutförd gymnasieutbildning

Ytterligare information (inklusive en beskrivning av det nationella kvalifikationssystemet)
Mer information om yrkeshögskolans utbildningar finns på webbplatsen för Myndigheten för yrkeshögskolan:
www.myh.se

Nationellt Europass Center
www.uhr.se/internationella-mojligheter/europass

[1] Anges bara om det är relevant.

© European Union, 2002-2020 | europass.cedefop.europa.eu

europass Europass Certificate supplement

Sweden

1. Title of the certificate – Yrkeshögskoleexamen [1]

Medicinsk Massageterapeut

2. Translated title of the certificate – Higher Vocational Education Diploma [2]

Medical Massage Therapist

3. Knowledge, Skills and Competence Profile

The holder of the certificate has:

- Knowledge of the structure, function and physiology of the human body.
- Knowledge of the anatomy and physiology of the musculoskeletal system and specialist knowledge of applied anatomy/palpation.
- Knowledge of advanced muscle biomechanics and how the body reacts to strain.
- Knowledge of condition and muscle training, mobility training, functional training and how correct training is conducted with a specialised functional approach.
- Knowledge of specially adapted analytical tools to evaluate an individual's health status.
- Skills in performing advanced therapeutic massage treatment.
- Skills in performing therapeutic stretching and instructing in home stretching.
- Skills in performing health tests at individual and group level, so as to identify needs and set goals for the individual or group.
- Skills in providing personal training advice and constructing advanced individual training programmes.
- Skills in coaching customers to achieve defined goals.
- Competence to act as a medical massage therapist with specific therapeutic treatments adapted to the customer's individual needs and wishes.
- Competence to plan an individual treatment plan and, if needed, identify when other health care resources should be involved.
- Competence to set up advanced, individually adapted training programs.
- Competence to plan, supervise, perform and analyse comprehensive health analysis projects and then draw conclusions so as to carry out follow-up wellness activities.

4. Range of occupations accessible to the holder of the certificate [3]

Medical massagetherapist, healthcoach, massage- and wellness therapist

[1] In the original language. | [2] If applicable. This translation has no legal status. | [3] If applicable.

The Certificate supplement provides additional information about the certificate and does not have any legal status in itself. Its format is based on the Decision (EU) 2018/646 of the European Parliament and of the Council of 18 April 2018 on a common framework for the provision of better services for skills and qualifications (Europass) and repealing Decision No 2241/2004/EC.

© European Union, 2002-2020 | europass.cedefop.europa.eu

5. Official basis of the certificate

Name and address of the awarding institution

Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar
Roxviksgatan 8A
582 73 Linköping

Authority providing accreditation / recognition of the certificate

The Swedish National Agency for Higher Vocational Education
Box 145
721 05 Västerås, Sweden

www.myh.se

Level of the certificate (national or European) [1]

Level 5 in the National Qualifications Framework (SeQF)
Level 5 in the European Qualifications Framework (EQF)

Grading scale / Pass requirements

Fail (icke godkänt – IG)
Pass (Godkänt – G)
Pass with distinction (Väl godkänt – VG)

Access to next level of education / training [1]

International agreements on recognition of qualifications [1]

The Higher Vocational Certificate requires a minimum of a Pass (Godkänt) in all courses.

Legal basis

A Higher Vocational Education Certificate is awarded if the study programme comprises a minimum of 200 Higher Vocational Education credits (HVE credits). Five HVE credits correspond to one week of full-time studies.

6. Officially recognised ways of acquiring the certificate

Description of vocational education and training	Percentage of total programme (%)	Duration (/weeks)
College/education centre	25 %	20 weeks
Placement – learning in a work environment	75 %	60 weeks
Total duration of the education / training leading to the certificate		80 weeks

7. Additional information

Entry requirements [1]

Entry requirement is successful completion of upper secondary education.

More information (including a description of the national qualifications system)

For more information on higher vocational education, please visit the website of the Swedish National Agency for Higher Vocational Education: www.myh.se

National Europass Centre

National Europass Centres | Europass

[1] If applicable.

© European Union, 2002-2020 | europass.cedefop.europa.eu