

Massageterapeut

Härmed intygas att

Stella Frost

har deltagit i yrkesutbildningen till Massageterapeut, motsvarar steg 2 av 3 i Axelsons yrkesutbildning i massage, på Axelsons Institute. Utbildningen till Massageterapeut omfattar 512 timmar lärar-/handledarledd undervisning inklusive distanstimmar. Alla moment är genomförda och godkända. På skolans patientpraktik har eleven under sakkunnig ledning förvärvat praktisk erfarenhet och färdighet.

I utbildningen ingår följande:

Anatomi

- ANATOMI/FYSIOLOGI
- TILLÄMPAD ANATOMI
- PALPATION
- MEDICINSK GRUNDKURS

Manuell behandling

- KLASSISK MASSAGE
- TRIGGERPUNKTER
- MYOFASCIELL BEHANDLING, TEORETISK INTRO
- MJUKDELSBEHANDLING
- KÄKLEDSBEHANDLING
- IDROTTSMASSAGE

Medicin

- SKADE- OCH SJUKDOMSLÄRA
- RÖRELSEAPPARATENS BESVÄR
- STRESS OCH AVSPÄNNING
- HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING, HLR

Testförfarande

- MUSKELTÖJTESTER
- PALPATIONSTESTER
- MUSKELFUNKTIONSTESTER
- ORTOPEDISKA TESTER
- NEUROLOGISKA TESTER

Massage i praktiken

- STARTA EGET
- MARKNADSFÖRING
- SOCIALA MEDIER
- ETIK OCH JOURNALHANTERING

Träning

- MUSKELFUNKTION OCH STRETCH

Syftet med utbildningen

Den massageterapeutiska utbildningens mål är att ge eleven kunskaper att både kunna ge friskvårdande massage samt behandla besvär i rörelseapparaten.

Göteborg den 21 januari 2026

AXELSONS INSTITUTE

Pauline Hegner
Studierektor

