

# Utbildningsintyg

## [Hälsokonsult - online]

Antal studietimmar: 40 timmar

**Pernilla Munthe Granlund**

### Utbildningsinnehåll:

Teorier om hälsa  
Folkhälsan i Sverige idag  
Hälsopromotivt arbete på individnivå  
Motivationsfaktorer  
Stress och återhämtning  
Beteendeförändringar och beteendeteori  
Att kartlägga och analysera hälsa  
Motiverande samtal  
Hälsopromotivt arbete i process - grupper och företag  
Att sälja hälsa och hälsoekonomi  
Ekonomiska argument för hälsa  
Presentationsteknik

Anette Elmhag

Ansvarig The Academy: Anette Elmhag