

Lightworker Academy
DIPLOM

DETTA INTYGAR ATT

Helena Eriksson

HAR GÅTT EN UTBILDNING TILL

Holistisk Livscoach & Medial Coach

- COACHANDE FÖRHÅLLNINGSSÄTT & COACHING RELATIONEN
 - DET HOLISTISKA SYNSÄTTET OCH ARBETSSÄTTET
- KOMPETENSER: *ETIK & PROFESSIONALISM, COACH ÖVERENSKOMMELSE, SKAPA FÖRTROENDE OCH NÄRHET, COACHING NÄRVARO, AKTIVT LYSSNANDE, FRÅGETEKNIK, KREATIVITET, DIREKT KOMMUNIKATION, SKAPA MEDVETENHET, PLANERING & MÅLFORMULERING, UTFORMA HANDLINGAR, GE ANSVAR & BEKRÄFTELSE*
- SYNSÄTT PÅ LIVET OCH MÄNNISKAN UR ETT ANDLIGT PERSPEKTIV
 - SYNSÄTT PÅ KLIENTEN UR ETT CHAKRAPERSPEKTIV
 - FEMININT OCH MASKULINT – YIN OCH YANG
 - SJÄLVKÄNSLA & SJÄLVFÖRTROENDE
 - MEDVETET, OMEDVETET OCH UNDERMEDVETET
 - PROJICERING, ÖVERFÖRING & MOTÖVERFÖRING
 - AVSLAPPNING, ANDNING OCH VISUALISERING
 - ATT ANVÄNDA RUMMET OCH KROPPEN
 - ROLLSPEL/GESTALTNING
 - DET INRE BARNET
 - SWITCHTEKNIK
 - LIVSVÄRDEN/LIVSUPPGIFT/LIVSVISION
 - INTUITIONSTRÄNING & MEDIAL TRÄNING
- PRAKTISK TRÄNING I ATT COACHA OCH BLI COACHAD
 - DEMOS I COACHING AV LÄRAREN

Helena Eriksson

17 november 2024