

1. Title of the certificate – Yrkeshögskoleexamen ¹

Massage- och Friskvårdsterapeut

2. Translated title of the certificate – Higher Vocational Education Diploma ²

Massage and Wellness Therapist

3. Knowledge, Skills and Competence Profile

The holder of the certificate has:

- Knowledge of the anatomy and physiology of the apparatus of movement (in-depth), specialised knowledge of applied anatomy/palpation and general knowledge of the body's other structure, function and diseases.
- Knowledge of medical terminology in several languages.
- Knowledge of the therapeutic action of massage and appropriate preventive and rehabilitative interventions.
- Knowledge of contraindications for massage and how to safely use massage as a treatment method.
- Knowledge of frequent problems, injuries and medical conditions in the apparatus of movement.
- Knowledge of methods of rehabilitation after injury.
- Skills in performing advanced therapeutic massage treatments as well as other specific therapies.
- Skills in performing advanced and specific tests and examinations.
- Skills in always being able to take into account indications and contraindications for treatments and exercise.
- Skills in identifying risks and initiating preventive measures to reduce work-related injuries.
- Skills in setting up rehabilitation plans and analysing commenced rehabilitative measures.
- Skills in coaching and motivating individuals towards set goals.
- Competence to act as a Massage and Wellness Therapist both preventively and rehabilitatively with specific therapeutic treatments tailored to the customer's individual needs and wishes.
- Competence to independently receive and work with customers at their own clinic.
- Competence to identify symptoms and causality of frequent injuries within the apparatus of movement and to be able to set up, evaluate and complete specialised rehabilitation plans for these.
- Competence to plan and implement individual treatment plans and identify when other resources within the health care services should be involved.
- Competence to create, instruct and evaluate personalised exercise programmes and monitor and guide the customer.
- Competence to independently instruct, motivate and coach/guide the customer to set goals in exercise, diet and health.

4. Range of occupations accessible to the holder of the certificate ³

Massage and Wellness Therapist, massagetherapist, wellnesstherapist, health coach, health advisor, personal trainer, nutrition advisor

¹ In the original language. | ² If applicable. This translation has no legal status. | ³ If applicable.

The Certificate supplement provides additional information about the certificate and does not have any legal status in itself. Its format is based on the Decision (EU) 2018/646 of the European Parliament and of the Council of 18 April 2018 on a common framework for the provision of better services for skills and qualifications (Europass) and repealing Decision No 2241/2004/EC.

5. Official basis of the certificate

Name and address of the awarding institution Bergqvist Massage- och Friskvårdsutbildningar Roxviksgatan 8A 582 73 Linköping	Authority providing accreditation / recognition of the certificate The Swedish National Agency for Higher Vocational Education Box 145 721 05 Västerås, Sweden www.myh.se
Level of the certificate (national or European) ¹ Level 5 in the National Qualifications Framework (SeQF) Level 5 in the European Qualifications Framework (EQF)	Grading scale / Pass requirements Fail (icke godkänt – IG) Pass (Godkänt – G) Pass with distinction (Väl godkänt – VG)
Access to next level of education / training ¹	International agreements on recognition of qualifications ¹ The Higher Vocational Certificate requires a minimum of a Pass (Godkänt) in all courses.

Legal basis

A Higher Vocational Education Certificate is awarded if the study programme comprises a minimum of 200 Higher Vocational Education credits (HVE credits). Five HVE credits correspond to one week of full-time studies.

6. Officially recognised ways of acquiring the certificate

Description of vocational education and training	Percentage of total programme (%)	Duration (weeks)
College/education centre	72,5 %	58 weeks
Placement – learning in a work environment	27,5 %	22 weeks
Total duration of the education / training leading to the certificate		80 weeks

7. Additional information

Entry requirements ¹

Entry requirement is successful completion of upper secondary education.

More information (including a description of the national qualifications system)

For more information on higher vocational education, please visit the website of the Swedish National Agency for Higher Vocational Education: www.myh.se

National Europass Centre

[National Europass Centres | Europass](#)

¹ If applicable.

1. Yrkeshögskoleexamens benämning ¹

Massage- och Friskvårdsterapeut

2. Översättning av yrkeshögskoleexamens benämning ²

Massage and Wellness Therapist

3. Profil på Kunskaper, Färdigheter och Kompetens

Innehavaren av detta dokument har:

- Kunskap om rörelseapparatens anatomi och fysiologi (på djupet), specialiserad kunskap om tillämplad anatomi/palpation och allmän kunskap om kroppens övriga struktur, funktion och sjukdomar.
- Kunskap om medicinsk terminologi på flera språk.
- Kunskap om massagens terapeutiska effekt och lämpliga förebyggande och rehabiliterande ingripanden.
- Kunskap om kontraindikationer för massage och hur man säkert använder massage som en behandlingsmetod.
- Kunskap om vanliga problem, skador och medicinska tillstånd i rörelseapparaten.
- Kunskap om rehabiliteringsmetoder efter skada.
- Färdigheter att utföra avancerade terapeutiska massagebehandlingar samt andra specifika terapier.
- Färdigheter att utföra avancerade och specifika tester och undersökningar.
- Färdigheter att alltid kunna ta hänsyn till indikationer och kontraindikationer för behandlingar och träning.
- Färdigheter att identifiera risker och initiera förebyggande åtgärder för att minska arbetsrelaterade skador.
- Färdigheter att upprätta rehabiliteringsplaner och analysera påbörjade rehabiliterande åtgärder.
- Färdigheter att coacha och motivera individer mot uppsatta mål.
- Kompetens att agera som en Massage- och friskvårdsterapeut både förebyggande och rehabiliterande med specifika terapeutiska behandlingar anpassade efter kundens individuella behov och önskemål.
- Kompetens att självständigt ta emot och arbeta med kunder på sin egen klinik.
- Kompetens att identifiera symtom och orsakssamband för vanliga skador inom rörelseapparaten och kunna upprätta, utvärdera och slutföra specialiserade rehabiliteringsplaner för dessa.
- Kompetens att planera och genomföra individuella behandlingsplaner och identifiera när andra resurser inom hälsovårdstjänsterna bör involveras.
- Kompetens att skapa, instruera och utvärdera personliga träningsprogram samt övervaka och vägleda kunden.
- Kompetens att självständigt instruera, motivera och coacha/vägleda kunden för att uppnå mål inom träning, kost och hälsa.

4. Yrken tillgängliga för innehavaren av yrkeshögskoleexamen ³

Massage- och friskvårdsterapeut, massageterapeut, friskvårdsterapeut, hälsocoach,
hälsorådgivare, personlig tränare, kostrådgivare

¹ På originalspråket. | ² Anges bara om det är relevant. Denna översättning har ingen rättslig status. | ³ Anges bara om det är relevant.

Kvalifikationstillägg till examensbeviset ger ytterligare information om examensbeviset och har inte någon juridisk status i sig. Dess format är baserat på Europaparlamentets och rådets beslut (EU) 2018/646 av den 18 april 2018 om en gemensam ram för tillhandahållande av bättre tjänster för kompetens och kvalifikationer (Europass) och om upphävande av beslut nr 2241/2004/EG.



BERGOVIST
UTBILDNINGAR

Licens i personlig träning

Härmed intygas att

Charlie Petersson

innehar Bergqvists licens i personlig träning efter genomförd
utbildning och godkända praktiska och teoretiska prov

Linköping den 14 maj 2025

Conny Swenson

Rektor





BERGOVIST
UTBILDNINGAR

Examensbevis

Charlie Petersson

har genomgått och godkänts i utbildning till

Massage- och Friskvårdsterapeut

2-årig Yrkehögskoleutbildning på 400 YH-poäng

Yh Yrkehögskolan

Linköping den 14 maj 2025

Conny Swenson
Rektor

EXAMENSBEVIS

Yrkehögskoleexamen inriktning Massage- och Friskvårdsterapeut

omfattande 400 YH-poäng

Charlie Petersson

19930106-0811

med innehåll enligt omstående sida.

Slutförd utbildning med godkänt resultat 2025-05-13
Examensbeviset har utfärdats enligt
förordning (2009:130) om yrkehögskolan.



Marie Bergqvist
Ledningsgruppens representant

Bergqvists Massage & Friskvårdsutbildningar AB
Ansvarig utbildningsanordnare

Yh Yrkehögskolan

5. Yrkeshögskoleexamens officiella status

Inrättning som utfärdat yrkeshögskoleexamen
Bergqvist Massage- och Friskvårdsutbildningar
Roxviksgatan 8A
582 73 Linköping

Myndighet som godkänt/erkänt
yrkeshögskoleexamen

Myndigheten för yrkeshögskolan
Box 145
721 05 Västerås
Sverige
www.myh.se

Nivå på certifikatet (nationell eller europeisk
beteckning) ¹

Betygsskala/krav för godkännande

Sveriges referensram för kvalifikationer (SeQF) 5
European Qualification Framework (EQF) 5

Icke godkänt – IG
Godkänt – G
Väl godkänt – VG

Tillträde till nästföljande undervisnings-/
utbildningsnivå ¹

Internationella överenskommelser om
erkännande av kvalifikationer ¹

För examensbevis för yrkeshögskoleexamen krävs
minst godkänt (Godkänt) i alla kurser.

Rättslig grund

Ett examensbevis för yrkeshögskoleexamen utfärdas om utbildningen omfattar minst 200 yrkeshögskolepoäng.
Fem yrkeshögskolepoäng motsvarar en veckas heltidsstudier.

6. Officiellt erkända sätt för erhållande av yrkeshögskoleexamen

Beskrivning av erhållen yrkeshögskoleutbildning	Procent av hela utbildningen (%)	Längd /antal veckor
Skola / utbildningscentrum	72,5 %	58
Arbetsplatsbaserad utbildning	27,5 %	22
Total undervisnings-/utbildningslängd som resulterar i intyget		80

7. Ytterligare information

Inträdeskrav ¹

Inträdeskravet är en slutförd gymnasieutbildning

Ytterligare information (inklusive en beskrivning av det nationella kvalifikationssystemet)

Mer information om yrkeshögskolans utbildningar finns på webbplatsen för Myndigheten för yrkeshögskolan:
www.myh.se

Nationellt Europass Center

www.uhr.se/internationella-mojligheter/europass

¹ Anges bara om det är relevant.