KURSINTYG

Härmed intygas att

Veronica Volovski

Deltagit i av Expo Medica Svenska AB arrangerad kurs, ***Fokus på foten - Tema Biomekanik***
Stockholm

Kursen arrangerades den 5 juni 2026

Föreläsare:
Rasmus Svärd leg. fysioterapeut

Stockholm den 5/6 2026



_____

Per Persson
Expo Medica Svenska AB

Sammanfattning av Fokus på foten - Tema Biomekanik

Fotens biomekanik, funktionella tester och kliniska åtgärder.
Under denna utbildningsdag har du fått en tydlig, strukturerad och kliniskt användbar process för att:
● analysera fotens funktion ● identifiera biomekaniska avvikelser ● göra enkla funktionella tester ● föreslå relevanta åtgärder och egenövningar
Vi har tittat närmare på biomekanikens grunder:
● Hur fotens position och belastningsvinkel påverkar vävnad, hur tillämpar vi biologins lag: Form follows function ● Typiska kompensatoriska rörelsestrategier
● Hur påverkar foten hela kroppen? fot – knä – höft – ländrygg - uppåt? ● Hur fungerar egentligen pronation och supination, varför är dessa rörelser så essentiella för fotens funktion?
Vi har också arbetat praktiskt med tryckplatta och gång/ståendeanalys som gett dig riktlinjer för tolkning och hur dessa påverkar kliniska råd.
Individuell tryckplattescreening för frivilliga deltagare - Analys och konkreta åtgärder - Utbildning i orsakssamband

Expo Medica Svenska AB
Krusegatan 19, 212 25 Malmö