

## Studieintyg

# Monika Petersson

19711205

## Diplomerad Samtalsterapeut

**Diplomerad Samtalsterapeut i Psykosyntes**

**Grundläggande psykoterapiutbildning Integrativ psykoterapi, 2 år**

Intyget bekräftar utbildningens omfattning, upplägg och ingående moment.

### Utbildningens omfattning och upplägg

4 terminer, deltidsutbildning

Grundläggande psykoterapiutbildning (GPU), Integrativ psykoterapi. 4 terminer, 39 utbildningsdagar/handledning (360 uvt varav 120 handledning)

Studiegruppsarbete 20 tillfällen

Examinationsuppgifter

Träningsklienter 60 sessioner

Individuell samtalsterapi 40 sessioner

2024-12-19



Anna Edengård  
Rektor



SCAN TO VERIFY

## Ingående moment: År 1 och 2, Diplomerad Samtalsterapeut i Psykosyntes

Grundläggande psykoterapiutbildning (GPU) Integrativ psykoterapi  
4 terminer, 39 utbildningsdagar/handledning (360 uvt varav 120 handledning)  
Individuell samtalsterapi 40 sessioner

- Samtalsmetodik teori och praktik
- Empatisk kommunikation
- Delpersonligheter fördjupning
- Viljan fördjupning
- Affekter och kroppsmedvetenhet
- Etisk kod vid klientarbete
- Vetenskapsteori och journalföring
- Bild och kreativa metoder i klientarbetet
- Utvecklingspsykologi/Anknytningsteori
- Sexualitet och relationer
- Schematerapi
- KBT i utveckling och Mindful Self Compassion
- ACT, Acceptance and Commitment Therapy
- Psykopatologi/diagnostik. Grundläggande teori om psykiska störningar/diagnoser
- Kognitiv beteendeanalys
- Personlig process i grupp
- Psykosyntesteori
- Know, love, transform yourself
- En psykologi med själ. Firman & Gila
- Seven core concepts. Psykosyntesens 7 grundläggande principer
- Kärlekens terapi. Firman & Gila
- Transpersonell psykologi
- Träningsklienter
- Handledning i grupp termin 2, 3 & 4

Skriftliga och muntliga examinationsuppgifter. Under andra utbildningsåret ingår en fördjupad klientbeskrivning som examinationsuppgift samt inspelad terapisesession. Handledningen i grupp behandlar relevanta områden som beroende/medberoende, sorgbearbetning, inre barnet arbete, acceptans, förlåtelse, gränssättning, självförverkligande, syfte och vilja, projektioner, överföring/motöverföring etc.

### HumaNova - Utbildningar för personligt och organisatoriskt växande

HumaNova Utbildning AB är ett utbildningsföretag inom integrativ psykologi med psykosyntes som grund. Psykosyntes är en utvecklingsorienterad psykologi som fokuserar på det friska i människan och ser individen som en helhet bestående av kropp, själ, känslor och intellekt. De olika delarna står i samspel med varandra och hur det samspelet fungerar är avgörande för hur individen mår både psykiskt och fysiskt. Det är den moderna psykologins uppgift att hjälpa människan att få alla, till synes motstridiga krafter i balans och harmoni. Detta är kärnan i Roberto Assagiolis psykosyntes som ligger till grund för HumaNovas utbildningar.