

DIPLOM

Anna-Maria Florberger

Diplomerad Kostrådgivare

Inriktning:

Naturlig artegen kost
Individanpassad lågkolhydratkost,
glutenfri med naturliga fetter
All kunskap baserad på evolutionär grund,
näringfysiologi och modern forskning

Kursen innehåller:

Näringslära, näringsfysiologi
Vetenskap och beprövad erfarenhet
Från evolution till välfärdssjukdomar
Praktisk kostrådgivning
Gluten & socker

Anna Hallén

Anna Hallén 2026

