



DIPLOM

INTYGAR ATT

Marie Ritter

Har framgångsrikt genomfört
Instruktörsutbildning i Fotyoga

Denna utbildning har gett deltagaren teoretiska och praktiska kunskaper i fotens biomekanik, kroppens integrerade funktioner, lymf- och fascialära principer, medveten andning samt nervsystemets påverkan på rörelse och stabilitet. Baserat på FLiNA-konceptet

2026-03-01

Eva Jääskeläinen

FotyogaInstruktör

Hälsa i Centrum