

# Jag är Certifierad Massör på **SeQF 5**-nivå vilket betyder följande:

Min examen blandar kunskaper, färdigheter och kompetenser på nivåerna 4, 5 och 6.

- **Kunskap** beskriver mitt teoretiska kunnande.
- **Färdigheter** beskriver mitt praktiska handlag.
- **Kompetens** beskriver min förmåga att utföra en uppgift genom att tillämpa mina kunskaper och färdigheter med eget medicinskt ansvar.

**Yrkesrollen** som av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör inom hälso- och friskvård omfattar en rad kvalificerade arbetsuppgifter som ställer krav på specifik yrkeskompetens.

Den certifierade massören har en yrkesrelevant medicinsk kompetens och arbetar självständigt under eget medicinskt ansvar med planering och genomförande av kroppsbehandlingar.

Yrkesrollen förutsätter kompetens inom: **Anatomi, Fysiologi, sjukdomslära och hygien, Massage, Etik, författningar och lagar samt Muskeltöjning.**

## Anatomi, nivå 6

En certifierad massör kan:

- utifrån sina anatomiska kunskaper självständigt och under eget medicinskt ansvar välja undersökningsmetod.
- värdera och ta ställning till undersökningsfynden i valet av behandlingsmetoder och skapandet av behandlingsplan.
- tillgodogöra sig yrkesrelevanta vetenskapliga aspekter ur medicinska texter, forskningsrapporter och fortbildningar för att underhålla och utveckla sin terapeutiska kompetens.

## BRANSCHRÅDET SVENSK MASSAGE

### Fysiologi, sjukdomslära och hygien, nivå 5 En certifierad massör kan:

- självständigt och under eget medicinskt ansvar utarbeta en behandlingsplan med hänsyn till bakomliggande syndrom, sjukdomar och skador.
- driva sin verksamhet med största möjliga hygien för sin egen och patientens säkerhet.
- värdera risker avseende smittvägar, smittspridning och vet hur smitta förebyggs.

### Massage, nivå 4

En certifierad massör kan:

- modifiera grepp, styrka, behandlingens tidsramar och tempo för att anpassa massagebehandlingen till patienten, behandlingens målsättning samt eventuella risker.
- upptäcka skador eller sjukdomar och vid behov hänvisa patienten till lämplig specialist.
- med empati och förståelse stödja patienten.

### Etik, författningar och lagar, nivå 5

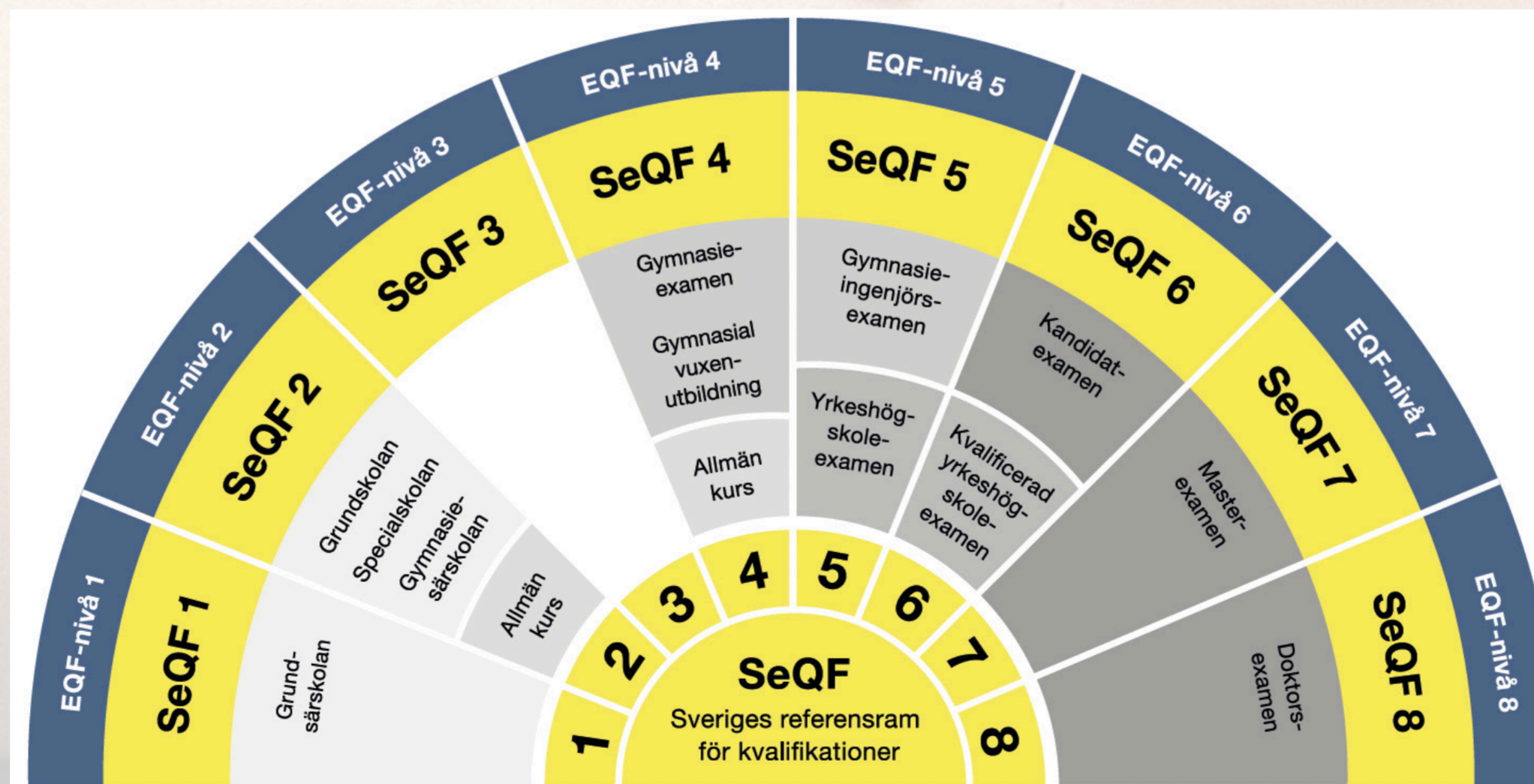
En certifierad massör kan:

- självständigt och under eget medicinskt ansvar driva verksamheten enligt branschens etiska regler, gällande lagar och relevanta myndigheters rekommendationer.
- förhålla sig till och tillämpa dokumentation relaterad till yrkesrelevanta lagar och bestämmelser

### Muskeltöjning, nivå 5

En certifierad massör kan:

- utföra massage och muskeltöjningstekniker samt ge instruktioner för egenvård.
- förklara och ge exempel på hur aktivitet, inaktivitet, hållning eller skada kan skapa muskelförkortningar över tid.
- förhålla sig till risker och modifiera val av töjningstekniker för att därefter självständigt och under eget medicinskt ansvar utarbeta en behandlingsplan.
- självständigt och under eget medicinskt ansvar utarbeta en behandlingsplan och välja töjningsteknik avseende såväl terapeutisk töjning som egentöjning beroende på patientens förmåga, behov, målsättning och förutsättningar.



EQF-nivå innebär den motsvarande nivån inom den europeiska referensramen för kvalifikationer.

Kvalifikationer som nivå placeras av Myndigheten för yrkeshögskolan.

Kvalifikationer inom SeQF som är nivå placerade av regeringen, se Förordning (2015:545), bilaga 2.

För mer information läs här:



Besök gärna vår hemsida:  
[svenskmessage.se](http://svenskmessage.se)