



# Diplom

## Nicklas Stockselius

### Moverétekniken

Fördjupande massageteknik som påverkar faciliteringen i muskler , ökar cirkulation och innervationen. Återställer balans och samspel mellan muskler, skelett och leder. Twist terapi och andningsövning.

God kroppshållning för optimal prestation.

Uppsala den 8 juni 2014

Utbildningsansvarig

Mona Domarhed