

Diplomerad

Mindfulnessinstruktör



Härmed intygas att

Annelie Johansson



godkänts som Mindfulnessinstruktör.
Utbildningen innefattar; Egen personlig utveckling, praktisk träning och kännedom i Mindfulness med såväl
baskunskaper som instruktörskunskaper, teoretiskt och praktiskt. Denna Mindfulnessutbildning har sin grund i
Buddhismen med element och verktyg enligt MBSR.

Blentarp 2025-01-06

utbildare & mentor

Jai Thornell

love it