



INTYG

Zonterapeut/Reflexolog

Härmed intygas att **Henrik Arlestrand** har deltagit i utbildningen till Zonterapeut. Studierna bedrevs under perioden 17 november 2023 – 2 september 2024. Den 1-åriga utbildningen omfattar 252 lärarledda klocktimmar inklusive 50 handledda behandlingar på skolans elevklinik, hemstudier i samma omfattning samt 75 timmar hembehandling.

Följande ämnen har ingått i utbildningen

- Zonterapi teori och praktik
- Zonterapins historia
- Fotens och handens zoner
- Fotens anatomi
- Sjukdomslära
- Handgreppstekniker
- Chakrabalansering med zonterapi
- Irisdiagnostik
- Ansiktszonterapi
- Ansiktsdiagnostik
- Meditativ fotmassage
- Kinesisk medicin
- Fem elements lära
- Öronakupunktur
- Näringslära/Örter
- Etik, kundbemötande
- Elevpraktik handledd
- Extern praktik – 75 behandlingar
- Starta eget, marknadsföring
- Grundmedicin (hemstudier ca 100 timmar)
- HLR

Eleven har på skolans patientpraktik under sakkunnig handledning samt som dokumenterat hemarbete behandlat ett betydande antal patienter och därvid förvärvat erfarenhet och god färdighet.

Stockholm den 2 september 2024
AXELSONS INSTITUTE

Sonia Samara

Sonia Samara
Studieadministratör