

# Friskvårdsmassör

Härmed intygas att

*Christina Knutsson*

har deltagit i yrkesutbildningen till Friskvårdsmassör på Axelsons Institute.  
Utbildningen omfattar 340 timmar lärar-/handledarledd undervisning inklusive distanstimmar.  
Alla moment är genomförda och godkända. På skolans patientpraktik har eleven under sakkunnig ledning förvärvat praktisk erfarenhet och färdighet.

## I utbildningen ingår följande:

### Anatomi/Medicin

- ANATOMI/FYSIOLOGI
- TILLÄMPAD ANATOMI
- PALPATION
- GRUNDMEDICIN
- HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING
- FORSKNING OCH FOLKHÄLSA

### Manuell behandling

- KLASSISK MASSAGE
- ANSIKTSMASSAGE
- SITTANDE MASSAGE
- TRIGGERPUNKTSBEHANDLING
- TAKTIL BEHANDLING

### Träning

- PILATES
- MUSKELFUNKTION OCH STRETCH

### Massage i praktiken

- ETIK OCH KUNDBEMÖTANDE
- JOURNALHANTERING

## Syftet med utbildningen

Massageutbildningens mål är att ge eleven kunskaper att kunna ge friskvårdande massage samt behandla lättare besvär i rörelseapparaten.

Stockholm den 20 oktober 2021

AXELSONS INSTITUTE



Christer Ugglå  
Studieadministratör