



# Kursbevis

Att förstå och arbeta med ensamhet

tilldelas

Annelie Johansson

2024-04-30

Har förvärvat kunskap inom följande:

- Grundläggande kunskap om ensamma människors livsvillkor
- Insikt om ensamhet från barndom till vuxenskap
- Kunskap om hur ensamhet påverkar psykiskt och fysiskt mående
- Metoder för självutveckling
- Sätt att motverka ensamhet

*Expressa Utbildningscenter*

Expressa Utbildningscenter