UMEÅ UNIVERSITET

INTYG

Massageutbildning

MOTSVARAR BRANSCHENS KRAV PÅ DIPLOM FÖR TEORETISKA KUNSKAPER OCH PRAKTISKA FÄRDIGHETER

Adam Wickstrand

19950423-2951

HAR DELTAGIT I MASSAGEUTBILDNING SOM INGÅR I IDROTTSFYSIOLOGPROGRAMMET-IDROTTSMEDICIN, PRESTATION OCH HÄLSA 180hp,
VID UMEÅ UNIVERSITET HT2021-VT2024.

SYFTE OCH MÅL

Studenten skall kunna redogöra för grundläggande anatomi och fysiologi samt beskriva den teoretiska bakgrunden till massage. Studenten ska visa färdigheter i klassisk massage, idrottsmassage, terapeutiska töjningar och kunskap om triggerpunktsbehandling. Dessutom visa på ett gott bemötande och ett professionellt förhållningssätt till kund. Ytterligare moment som studenten skall klara av är hygien, etik samt god arbetsställning vid utförande av massagemoment.

INNEHÅLL

I massageutbildningen ingår

- Greppen inom klassisk massage
- 26 lärarledda undervisningstimmar i klassisk massage fördelat på avsnitten rygg/axlar, nacke/ansikte, övre extremiteten, nedre extremitet och terapeutiska töjningar samt triggerpunktsbehandling.
- Cirka 10 timmars egen träning

UPPLÄGGNING

Teoretiska föreläsningar och lärarledd praktisk undervisning samt examinationer.

OVANSTÅENDE KURSER GES AV MEDICINSKA FAKULTETEN VID UMEÅ UNIVERSITET

Umeå 2024-06-02

Lars Göran Fjellborg

Kursansvarig/ Kursledare, idrottsmedicin

Detta är inte ett examensbevis