

**Basutbildning i integrativ psykoterapi
och
Diplomutbildning till Samtalsterapeut**

Utbildningen ger kunskaper, färdigheter och metoder att använda i kliniskt arbete. Undervisningen sker i form av lärarledda föreläsningar, processinriktade utbildningsdagar och grupphandledning.


Utbildningen ger en omfattande och djupgående teoretisk och praktisk kompetens som möjliggör ett utvecklande arbete och ett djupt och professionellt förhållningssätt i klientarbetet.

Utbildningens omfattning

6 terminer, deltidstudium varav
2 terminer Psykosyntesteori och metodik, 100tim, 133 uvt
4 terminer Basutbildning Psykoterapi, se nedan, 380 uvt
Totalt 513 undervisningstimmar (uvt)

Basutbildning Psykoterapi	Uvt	Examinationsform
Utvecklingspsykologi, 10tim	13	Skriftlig examination
Samtalsmetodik, 20tim	27	Rollspel, Skriftlig examination
Psykosyntes teori & metodik, 68tim	90	Skriftlig examination
Psykoterapeutisk integrativ teori & metodik, 20tim	27	Gruppövningar
Kognitiv teori & metodik, 15tim	20	Skriftlig examination
Psykopatologi och diagnostik, 10tim	13	Skriftlig examination
Transpersonell teori & metodik, 5tim	7	Skriftlig examination
Grupp- och processteori, 17tim	23	Gruppsamtal
Forskning och vetenskapsteori, 5tim	7	Skriftlig examination
Kroppsmedvetenhet och sexualitet, 10tim	13	Gruppövningar
Kreativa metoder, 10tim	13	Gruppövningar
Etik och juridik, 5tim	7	Gruppsamtal
Handledning på terapeutiskt arbete, 90tim	120	Grupphandledning
Totalt 285tim	380	
Övrigt		
Egen terapi, minimum 60 sessioner		Enligt specifika intyg
Klientarbete, minimum 60 sessioner		Skriftlig examination & videoinspelning
Studie/litteraturgrupp, minimum 230tim		Grupp- och skrivövningar
Fördjupad klientbeskrivning		Skriftlig examination

Eleven: Tiina Cosmo

Personnumm 

Har genomfört och fullföljt såväl praktiska som skriftliga uppgifter som hör till utbildningen.

HumaNova – Utbildningar för personligt och organisatoriskt växande

Psykosyntes är en utvecklingsorienterad psykologi som fokuserar på det friska i människan och ser individen som en helhet bestående av kropp, själ, känslor och intellekt. De olika delarna står i samspel med varandra och hur det samspelet fungerar är avgörande för hur individen mår både psykiskt och fysiskt. Det är den moderna psykologins uppgift att hjälpa människan att få alla, till synes motstridiga krafter i balans och harmoni. Detta är kärnan i Roberto Assagiolis psykosyntes som ligger till grund för HumaNovas utbildningar.

Datum: 2020-02-06


Anna Edengård, Rektor HumaNova Utbildning AB