



# KURSINTYG

HÄRMED INTYGAS ATT

## MERIT KEMPE

FRAMGÅNGSRIKT HAR GENOMFÖRT  
YOGAYAMA TEACHER TRAINING CONTINUING EDUCATION

### SEKVENSERING 20TIM

FEBRUARI 2023

Hon har fördjupat sig i anatomiska och energimässiga aspekter för sekvensering inom ramen för en yogaklass och ökat sin kunskap om hur olika asanas påverkar oss beroende på hur vi kombinerar dem.

Kursen har även belyst sammansättning av klassupplägg för olika utövare så som nybörjare, gravida, seniorer med mera. Hon har genomfört utbildningen till största belåtenhet.

SARA GRANSTRÖM

YOGAYAMA TEACHER TRAINING®  
EDUCATION IN YOGA

