



KURSINTYG

HÄRMED INTYGAS ATT

MERIT KEMPE

FRAMGÅNGSRIKT HAR GENOMFÖRT
YOGAYAMA TEACHER TRAINING CONTINUING EDUCATION

YOGA ANATOMI 25 H

SEPTEMBER 2024

Eleven har under kursen fördjupat sig i bäckenets leder och funktion, axelled och skuldror samt ryggradens rörelser och biomekanik. Under den praktiska delen har eleven fått utforska några väl utvalda yogapositioner.

Att lära sig förstå kroppars fysiska olikheter är ovärderlig kunskap både för den enskilde yogautövaren och för personer som undervisar andra i yoga.

Eleven har genomfört utbildningen till största belåtenhet.

SARA GRANSTRÖM

YOGAYAMA TEACHER TRAINING®
EDUCATION IN YOGA

