

ANNA hallén **UTBILDNINGAR**

KURSINTYG

Elin Sundahl

Godkänd ACT ALP® instruktör
- ett helt nytt sätt att tänka

Kursens grund:

ACT, självsnäll
Glutenfritt & mejerifritt
Naturlig artegenindividanpassad kost
All kunskap baserad på evolutionär grund,
näringfysiologi och modern forskning
Coachning & rådgivning
För vem & varför?

Kursen innehåller:

Lymfsystemet
Ämnesomsättningen
Andning & nervsystemet
Periodiska ätande enligt ALP-tekniker
Beroende & självmedicinering
Leptin, insulin och T3
Lever & tarm

Anna Hallén

Anna Hallén Buitenhuis
2021

