

KURSINTYG
FÖR GENOMGÅNGEN UTBILDNING I
TRIGGERPUNKTSBEHANDLING

Nicklas Stockselius

har med gott resultat genomfört Friskvårdsgruppens kurs i triggerpunktsbehandling. Kursdeltagaren har under 2 lärarledda dagar inhämtat de teoretiska och praktiska grundkunskaperna i att genomföra triggerpunktsbehandling. Efter de lärarledda dagarna har också deltagaren, som praktik, utfört 20 stycken triggerpunktsbehandlingar.

Utbildningens innehåll

Teoretiska ämnen

- Grundteori triggerpunktsbehandling
- Indikationer för triggerpunktsbehandling
- Kontraindikationer för triggerpunktsbehandling
- Diskussion kring olika smärtsymtom

Praktiska ämnen

- Lokalisera triggerpunkter
- Behandla triggerpunkter
- Tillämpad anatomi

Föderköping, Våsten 2016



Henrik Gadde

Utbildningsansvarig, Leg. Naprapat

FRISKVÅRDSGRUPPEN

Utbildningar inom massage och friskvård

