

DIPLOM

Soulful Living Holistic
Återhämtningsterapeut

Pecilia Sundborg

Har, med bravur, genomgått Soulful Livings 80 veckor långa utbildning till SLH Återhämtningsterapeut med ämnen som återhämtning, mindfulness, meditation, stresshantering, personlig & andlig utveckling. Utbildningen är till stor del upplevelsebaserad och ger en holistisk kunskap om återhämtning vid stressrelaterad ohälsa och preventiva åtgärder för att främja psykisk hälsa. Terapeuten är godkänd att arbeta med enskilda samtal och grupper i terapeutiskt syfte.

2026-10-13

Datum

Soulful Living



Marie Ternrud

Marie Ternrud
Examinator och grundare av
Återhämtningsterapi