Idrottsmedicin & skadelära

Härmed intygas att

Mattias Gyllström

har deltagit i kursen Idrottsmedicin & skadelära på Axelsons Institute.
Kursen ingår i Axelsons utbildning till Medicinsk massageterapeut och omfattar 30 timmar idrottsmedicin och tester samt hemstudier med inlämningsuppgift. På skolans elevpraktik har eleven under sakkunnig handledning förvärvat praktisk erfarenhet och färdighet.

Datum : 17 november 2022- 2 december 2022

I kursen ingår följande:

1. IDROTTSSKADOR
- De vanligaste idrottsskadorna
- Skadetyper samt riskfaktorer för skador
- Förebygga, diagnosticera
- Akut och subakut omhändertagande

2. TESTER
- Neurologiska tester
- Tester av sensorik och motorik
- Grundläggande kliniska funktionstester
- Reflextagning
- Blodtrycksmätning, lyssna på hjärta.

Alla moment är genomförda och väl godkända.

Stockholm den 2 december 2022
Axelsons Institute

Christer Uggla
Studieadministratör