

CERTIFIERAD MEDICINSK  
MASSAGETERAPEUT

Linda  
Arvastsson

*född den 30 juni 1999*



Har godkänts vid teoretiskt och praktiskt prov för certifiering i enlighet med Branschrådets Svensk Massage regler, samt förbinder sig att iaktta branschrådets etiska regler och att vid massagebehandling inneha föreskriven patientförsäkring.

CERTIFIKAT NR MMT00149

Stockholm 2021-06-01

Johan Starre / Ordförande

## KVALIFIKATIONSBEVIS

**Organisationsnummer/personnummer:** 802409-0899  
**Namn på kvalifikationen:** Certifierad Medicinsk Massage terapeut  
**Utfärdaren av kvalifikationen:** Branschrådet Svensk Massage  
**Verksamhetsområde:** Hälso-och sjukvård  
**Kvalifikationsområde:** Övrigt yrke

### KVALIFIKATIONSNIVÅ

SeQF-nivå 5  
EQF-nivå 5



## RESULTAT AV LÄRANDE

### Kunskaper

#### Den certifierade medicinska massageterapeuten har:

- Specialiserad kunskap om patientsäkra manuella behandlingstekniker relaterade till indikationer och kontraindikationer anpassade till patientens mål, behov och förutsättningar.
- Specialiserad kunskap om fascians uppbyggnad och dess betydelse för kroppens proprioception och koordination.
- Specialiserad kunskap att utifrån anamnes förstå och identifiera en skada samt dess omfattning för att välja relevanta ortopediska tester.
- Specialiserad kunskap om olika träningsmetoder för att anpassa träningen till patientens behov, mål och förutsättningar.
- Fördjupad kunskap om olika metoder för att skapa ett terapeutiskt samtal med patienten.
- Specialiserad kunskap om kostens och den fysiska aktivitetens betydelse för att optimera patientens hälsa och välmående.

### Färdigheter

#### Den certifierade medicinska massageterapeuten kan:

- Vid behandling tillämpa olika tekniker i massage, muskeltöjning, triggerpunkter och andra fasciatekniker utifrån patientens behov, mål och förutsättningar.
- Använda screening samt relevanta ortopediska och neurologiska tester för att modifiera behandlingsplanen efter erhållna testresultat.
- Välja relevant metod och genomföra terapeutiska samtal för att vägleda och coacha patienten till förändring gällande livsstil, motion och kost på individ- samt gruppnivå.

### Kompetenser

#### Den certifierade medicinska massageterapeuten kan självständigt och under eget medicinskt ansvar:

- Genomföra alla behandlingsplaner avseende patientsäkerhet och ta ställning till om behov finns för annan relevant vård.
- Utarbeta individuellt träningsprogram baserat på tester, screening samt patientens målsättning, förmåga och förutsättningar för att återfå eller öka funktion och prestationsförmåga.
- Utifrån samtal och tester identifiera stressfaktorer hos en patient och motivera personen till att genomföra lämplig stresshanteringsmetod.
- Efter arbetsplatsanalys sammanfatta och föreslå åtgärder i en dialog med skyddsombud, arbetsgivare eller annan relevant person vad gäller arbetsmoment och belastningsmönster för såväl individ som grupp.