

Friskvårdsmassör

Härmed intygas att

Stella Frost

har deltagit i yrkesutbildningen till Friskvårdsmassör på Axelsons Institute. Utbildningen omfattar 224 timmar lärar-/handledarledd undervisning inklusive distanstimmar. Alla moment är genomförda och godkända. På skolans patientpraktik har eleven under sakkunnig ledning förvärvat praktisk erfarenhet och färdighet.

I utbildningen ingår följande:

Anatomi/Medicin

- ANATOMI/FYSIOLOGI
- TILLÄMPAD ANATOMI
- PALPATION
- GRUNDMEDICIN

Manuell behandling

- KLASSISK MASSAGE
- ANSIKTMASSAGE
- SITTANDE MASSAGE
- TRIGGERPUNKTSBEHANDLING

Träning

- MUSKELFUNKTION OCH STRETCH

Massage i praktiken

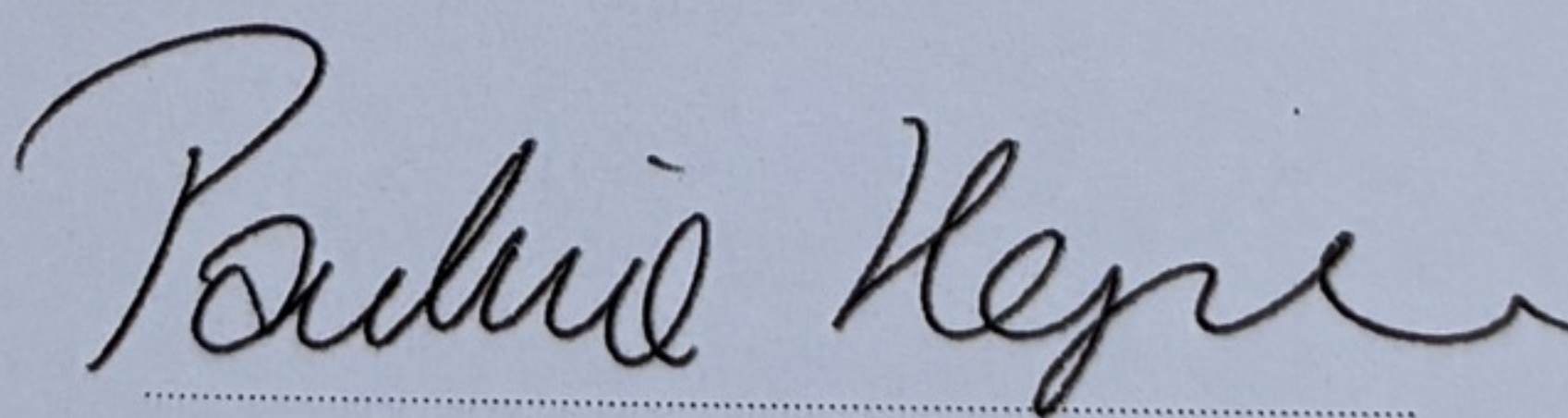
- ETIK OCH KUNDBEMÖTANDE
- JOURNALHANTERING

Syftet med utbildningen

Massageutbildningens mål är att ge eleven kunskaper att kunna ge friskvårdande massage samt behandla lättare besvär i rörelseapparaten.

Göteborg den 21 oktober 2025

Axelsons Institute



Pauline Hegner
Utbildningsansvarig

