



KURSINTYG

HÄRMED INTYGAS ATT

MERIT KEMPE

FRAMGÅNGSRIKT HAR GENOMFÖRT
YOGAYAMA TEACHER TRAINING CONTINUING EDUCATION

YIN YOGA - THE FOUNDATION 50TIM

APRIL 2023

Eleven har under denna tid fördjupat sig inom områden som exempelvis yin yogans anatomi och praktik, individanpassad yin yoga, fascia, höftledens och ryggradens rörelsemönster, funktionell anatomi, modifiering av yin yogans positioner, tension och kompression.

SOFIE RINGSTEN

SARA GRANSTRÖM

YOGAYAMA TEACHER TRAINING®
EDUCATION IN YOGA

