

**KURSINTYG**  
**FÖR GENOMGÅNGEN UTBILDNING I**  
**TRIGGERPUNKTSBEHANDLING**

*Emil Glinning*

har med gott resultat genomfört Friskvårdsgruppens kurs i triggerpunktsbehandling. Kursdeltagaren har under 2 lärarledda dagar inhämtat de teoretiska och praktiska grundkunskaperna i att genomföra triggerpunktsbehandling. Efter de lärarledda dagarna har också deltagaren, som praktik, utfört 20 stycken triggerpunktsbehandlingar.

**Utbildningens innehåll**

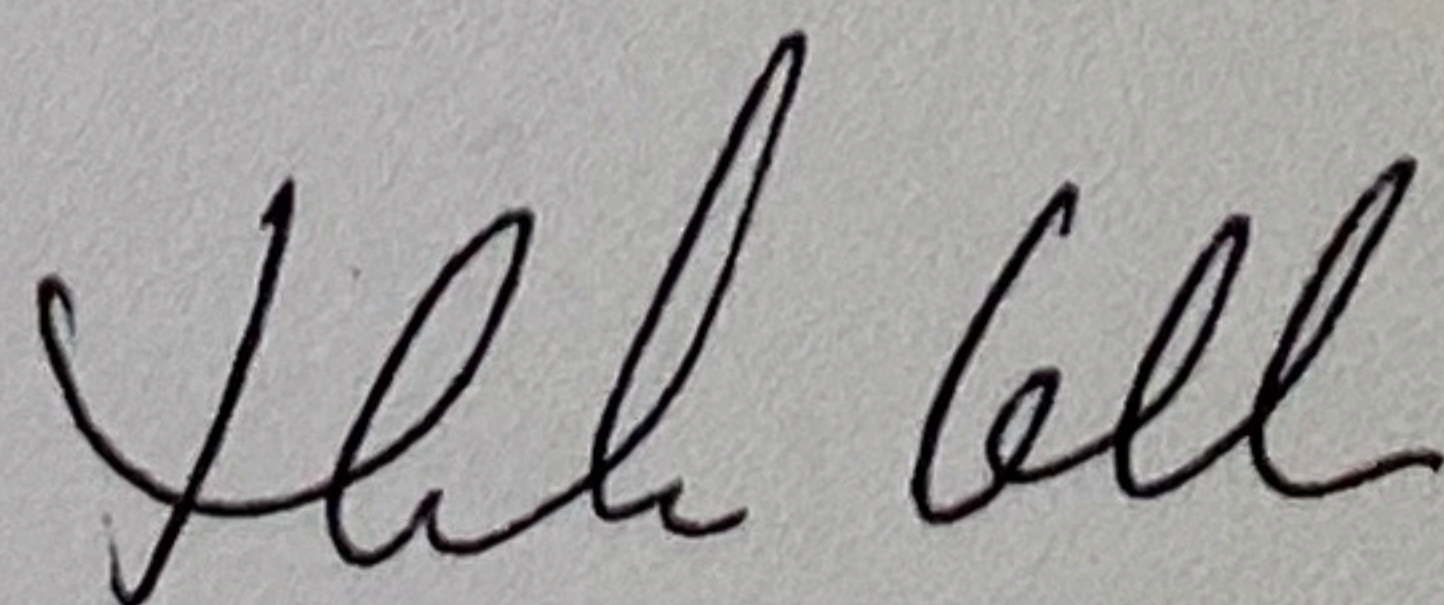
**Teoretiska ämnen**

- Grundteori triggerpunktsbehandling
- Indikationer för triggerpunktsbehandling
- Kontraindikationer för triggerpunktsbehandling
- Diskussion kring olika smärtsymtom

**Praktiska ämnen**

- Lokalisera triggerpunkter
- Behandla triggerpunkter
- Tillämpad anatomi

*Söderköping Våren 2013*



---

Henrik Gadde  
Utbildningsansvarig, Leg. Naprapat  
FRISKVÅRDSGRUPPEN  
Utbildningar inom massage och friskvård

